

## Body

Le Shorinji Kempo est un art martial japonais alliant budo et self-défense : l'apprentissage de techniques martiales modernes et efficaces, associé à une philosophie typiquement japonaise. C'est un art martial authentique prônant une pratique pour toutes et tous, quel que soit son âge ou sa sportivité, le but premier étant de cultiver « un esprit zen dans un corps sain ».

Public : dès 11 ans

Président(e)

Benoît BÂLON

Courriel

lpbsk@outlook.fr

Contact

Mail : [lpbsk@outlook.fr](mailto:lpbsk@outlook.fr)

Site internet : [www.shorinjikempo95.wordpress.com](http://www.shorinjikempo95.wordpress.com)

Instagram/Twitter : @shorinjikempo95

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
-