

Image



Résumé

Tout au long du mois d'octobre, la Ville, en partenariat avec l'association Cross Roads 95, se mobilise à l'occasion d'**Octobre Rose**. Deux rendez-vous ouverts à tous vous attendent pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, sensibiliser au dépistage et partager des moments conviviaux et solidaires.

Body

L'ensemble des bénéfices récoltés sera reversé à la **Ligue contre le cancer du sein**.

Dimanche 4 octobre : Marche Rose et village Octobre Rose

Dès **10h**, le **Parc Yves Carric** accueillera le village Octobre Rose avec l'ouverture des stands de prévention et de sensibilisation, des exposants, de l'espace restauration ainsi qu'une exposition de voitures et motos.

À **10h15**, les **Rubies Parisis** proposeront une première démonstration de rugby, avant le départ de la **Marche Rose à 10h30** depuis le parc Yves Carric.

En raison des travaux de réaménagement de la promenade plantée, le parcours de la Marche Rose sera exceptionnellement modifié cette année.

Les participants sont invités à porter un t-shirt ou un accessoire rose afin d'afficher leur soutien à la lutte contre le cancer du sein.

À **10h45**, un **atelier de sophrologie** sera proposé à l'ALSH Les Mille Pattes, autour de la respiration, de la détente et du bien-être.

À **12h**, une première **parade de voitures et motos** partira du parking du Centre culturel. Elle sera suivie à **12h30** d'une pause déjeuner conviviale, avec le food truck **Little Italy**, ainsi que des crêpes et goodies proposés par Cross Roads 95. Des tables et barnums seront installés dans le parc.

L'après-midi se poursuivra avec de nombreuses animations :

- **14h : « Périnée ludique en musique »**, animé par Mme Corinne Brunel, sage-femme ;
- **14h30 : deuxième parade de voitures et motos ;**
- **15h : deuxième démonstration des Rubies Parisis ;**
- **15h : atelier Kintsugi**, à l'ALSH Les Mille Pattes, autour de cet art japonais de la réparation et de la résilience ;
- **15h : « Sport et périnée »**, un temps d'information animé par Mme Corinne Brunel ;
- **16h : initiation au Lady Styling Bachata avec Les Venus Free**, pendant une heure, pour 10 à 12 participantes maximum.

Prévention et santé tout au long de la journée

Un espace dédié à la **prévention, la santé et l'accompagnement** sera accessible tout au long de l'événement.

Des professionnels seront présents pour informer et échanger avec le public : Mme Chemla, pharmacienne, autour du cancer du sein, du dépistage et des gestes d'autopalpation mammaire ; Mme Girard, sophrologue ; Mme Rossi, infirmière ; Mme Brunel, sage-femme ; Mme Lachet du Studio V, autour de la micropigmentation

esthétique et corrective ; ainsi que Mme Gomez, tatoueuse spécialisée dans les cancers féminins, qui présentera notamment le tatouage esthétique et le recouvrement de cicatrices ou de mastectomie. P

Les ateliers durent de 45 minutes à 1 heure et sont accessibles uniquement sur inscription, dans la limite des places disponibles. Les inscriptions sont à effectuer avant le **2 octobre 2026** à l'adresse [**sports@leplessisbouchard.fr**](mailto:sports@leplessisbouchard.fr).

Samedi 10 octobre : Pink Body Karaté

Le **Karaté Club du Plessis-Bouchard** se mobilise également pour Octobre Rose avec une soirée sportive et solidaire en musique au **gymnase André Guillaumie - salle Anne Fratellini**.

Une séance destinée aux **enfants à partir de 7 ans** se déroulera de **18h à 19h**, suivie d'une séance pour les **adolescents et adultes de 19h30 à 20h30**.

Prévoir une tenue sportive, des chaussures propres et une bouteille d'eau.

Participation : 1 €.

Dimanche 11 octobre : rassemblement solidaire de voitures anciennes

L'**Auto Rétro Club Ouest Parisien** s'associe à son tour à Octobre Rose à l'occasion de son prochain rassemblement, organisé le **dimanche 11 octobre**. Passionnés et curieux sont invités à venir partager un moment convivial autour des **véhicules anciens**, placé sous le signe de la passion, du partage et de la solidarité.

Pour cette édition spéciale, **l'intégralité du chiffre du jour sera reversée à une association dans le cadre d'Octobre Rose**, afin de soutenir la mobilisation contre le cancer du sein.

Samedi 24 octobre à 14h : participez à la Color Run

Pour clôturer Octobre Rose dans une ambiance sportive, festive et solidaire, la Ville donne rendez-vous à tous au **Parc Yves Carric à 14h** pour une **Color Run ouverte à tous**.

En famille, entre amis ou en solo, les participants pourront parcourir le parc sous une pluie de couleurs et franchir différents obstacles, dans une ambiance conviviale au profit d'Octobre Rose.

Le plan du parcours et les dernières informations pratiques seront accessibles grâce au QR code figurant sur le programme.

Ensemble contre le cancer du sein

Au-delà de ces événements, **Octobre Rose** est un temps fort de sensibilisation qui rappelle l'importance du **dépistage précoce**, de la **prévention** et du **soutien aux personnes touchées par la maladie**.

En participant à ces rendez-vous ou en contribuant à la cagnotte solidaire, chacun peut, à son échelle, soutenir la mobilisation contre le cancer du sein.

[Cliquez ici pour accéder à la cagnotte en ligne.](#)

Document(s)

[Plan de la marche rose](#)

[Programme complet](#)

Liens utiles

[Cagnotte en ligne](#)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
-