

Body

Art martial israélien de self défense, pratique de combat poings-pieds, avec technique de défense contre armes, sol et saisies. Parcours stress, ateliers réflexes, perf-training (cardio et renforcement musculaire).

Président(e)

Mr BOUDET

Téléphone

07.85.15.98.09

Courriel

kmpb95130@gmail.com

Liens utiles

[Site internet](#)

Contact

Président : Mr BOUDET

Professeur : Equipe pédagogique de 5 professeurs

kmpb95130@gmail.com

Tel du club : 07.85.15.98.09

[PDF](#)



- [Facebook share](#)

