

Image



Résumé

À l'occasion de la **Semaine Bleue**, semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées, la Ville du **Plessis-Bouchard** invite les seniors à partager plusieurs temps d'activités, de découverte et de convivialité.

Body

Tout au long de la semaine, un programme varié sera proposé afin de favoriser le **bien-être, le lien social et les rencontres intergénérationnelles**. Les participants pourront notamment prendre part à des ateliers de sophrologie, de gymnastique cérébrale et de maintien en forme, mais aussi à des activités plus ludiques et conviviales : cuisine, jardinage, activité manuelle, pétanque ou encore jeux de société intergénérationnels. La semaine se terminera également sur une note festive avec un **goûter dansant**.

Certaines animations disposant d'un **nombre de places limité**, l'inscription est nécessaire. Les personnes intéressées sont invitées à consulter le programme complet et à compléter le coupon d'inscription disponibles dans les documents téléchargeables.

Repères

Renseignements : 01 34 13 71 39 – social@leplessisbouchard.fr

Document(s)

[Programme de la semaine](#)

[Coupon d'inscription](#)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)

-