Image



Résumé

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la Ville organise, le **samedi 28 novembre**, une journée de sensibilisation, de rencontres et de solidarité au Centre culturel.

Body

Ouverte à toutes et à tous, cette journée sera l'occasion de mieux comprendre les mécanismes des violences, de donner la parole aux professionnels et aux associations engagés sur le terrain, mais aussi de participer à des ateliers et à des temps forts symboliques.

Le programme de la journée

9h30 – Accueil autour d'un café

La journée débutera par un temps d'accueil convivial autour d'un café, permettant aux participants de rencontrer les différents acteurs mobilisés pour cet événement.

10h à 12h30 – Conférence interactive et rencontres associatives

Une conférence interactive, organisée sous forme de tables rondes, permettra d'aborder les différentes formes de violences, leurs mécanismes et les moyens d'accompagnement des victimes.

Professionnels et associations partageront leurs expériences, leurs connaissances et leurs conseils, tout en favorisant les échanges avec le public.

Des **stands associatifs** seront également présents pour informer, sensibiliser et faire découvrir les dispositifs d'écoute et d'accompagnement existants.

Un espace d'échange confidentiel sera mis à disposition des personnes souhaitant s'entretenir individuellement avec les intervenants, dans un cadre plus intime et respectueux de leur parole.

12h30 à 13h30 – Pause déjeuner conviviale

Le foodtruck **La Petite Rôtisserie** proposera une pause gourmande avec un bol de riz accompagné d'une brochette de poulet au saté et d'ananas rôti.

Un espace de restauration sera aménagé dans la mezzanine du Centre culturel afin de permettre aux participants de déjeuner à l'abri.

13h30 à 14h30 – Deux ateliers au choix

Atelier de self-défense féminine – Grande salle du Centre culturel

Animé par l'association de Krav Maga, cet atelier proposera une initiation aux techniques de self-défense, pour apprendre à mieux réagir face à certaines situations et renforcer sa confiance en soi.

Atelier d'écriture – Salle Prévert (rez-de-chaussée)

Un moment d'expression et de créativité pour mettre des mots sur les émotions, les expériences et les réflexions autour des violences, du respect et de la reconstruction.

15h à 16h30 – Marche solidaire familiale : 164 rubans pour ne pas oublier

Départ et arrivée : mairie

Un temps fort de cette journée invitera petits et grands à participer à une marche solidaire et symbolique.

Tout au long du parcours, les participants seront invités à retrouver **164 rubans blancs et violets**, en hommage aux 164 victimes de féminicides en 2025, chiffre retenu pour cette mobilisation.

À l'issue de la marche, les rubans seront rapportés sur la place de la mairie pour y être suspendus collectivement, en signe de mémoire, de solidarité et d'engagement contre les violences faites aux femmes.

Dress code : blanc et violet, les couleurs de cette mobilisation.

Venez en famille, entre amis ou individuellement pour partager ce moment de rassemblement et de solidarité.

16h30 à 17h30 – Pause gourmande

Après la marche, les participants pourront profiter d'un moment convivial autour de cookies, de café et de thé proposés par le foodtruck.

17h30 à 19h – Ciné-débat : « Je vais te tuer »

La journée se poursuivra avec la projection du documentaire **« Je vais te tuer »**, réalisé par Karine Dusfour (52 minutes), suivie d'un temps d'échange et de débat.

Ce documentaire plonge au cœur de procès de violences conjugales et familiales. À travers les audiences et les éclairages de trois magistrates, il met en lumière les mécanismes du **contrôle coercitif**, cette emprise psychologique et comportementale qui peut enfermer les victimes dans une relation violente.

Le film invite à changer notre regard sur les victimes et à dépasser une question trop souvent posée : « Pourquoi n'est-elle pas partie ? »

Pour s'interroger plutôt sur les mécanismes d'emprise mis en place par l'auteur des violences pour empêcher la victime de partir.

Une projection forte et nécessaire, pour mieux comprendre, déconstruire les idées reçues et ouvrir le dialogue.

Des partenaires engagés et mobilisés

Cette journée est organisée avec la participation de professionnels et d'associations engagés dans la prévention des violences, l'écoute et l'accompagnement des victimes.

Avec la participation de :

- L'association **Mon Âme Sœur**
- L'association **Patapon 95**
- **Ève Lou Denis**, psychologue
- **Lisa Varchi**, psychologue au commissariat d'Ermont
- **Émilie Davi**, intervenante sociale au commissariat d'Ermont
- **L'association de Krav Maga**, animatrice de l'atelier de self-défense féminine

Ensemble, mobilisons-nous contre les violences !

Parce que les violences ne doivent jamais être banalisées ni passées sous silence, cette journée se veut un moment de partage, de sensibilisation et d'engagement collectif.

Rendez-vous le samedi 28 novembre, dès 9h30 au Centre culturel, pour une journée de rencontres, de solidarité et d'actions.

Ensemble, faisons entendre nos voix contre les violences !

Besoin d'aide ou d'écoute ? Le 3919, numéro national Violences Femmes Info, est gratuit, anonyme et accessible 24h/24 et 7j/7. En cas de danger immédiat, composez le 17 ou le 112.

PDF

- Facebook share
-