Body

Le Shorinji Kempo est un art martial japonais alliant budo et self-défense : l'apprentissage de techniques martiales modernes et efficaces, associé à une philosophie typiquement japonaise. C'est un art martial authentique prônant une pratique pour toutes et tous, quel que soit son âge ou sa sportivité, le but premier étant de cultiver « un esprit zen dans un corps sain ».

Public : dès 11 ans

Président(e)
Benoît BÂLON
Courriel
lpbsk@outlook.fr
Contact

Mail : lpbsk@outlook.fr

Site internet : www.shorinjikempo95.wordpress.com

Instagram/Twitter : @shorinjikempo95

PDF



- Facebook share
-