



Body

Journée mondiale du nettoyage de notre planète

En courant et en marchant, aidez-nous à nettoyer la ville !

Venez donner un coup de main, seul, en famille ou avec des amis pour le World Clean Up Day !

Le plogging, l'initiative écologique qui séduit les sportifs

Les joggers sont invités à se joindre à cette journée de mobilisation et ainsi pratiquer le plogging ou parfois appelé écojogging.

La pratique est simple et consiste à ramasser les débris en faisant son jogging.

D'où vient le Plogging ?

« À bas les déchets », c'était l'idée d'un ostéopathe suédois lorsqu'il a inventé ce sport. Son appellation est une contraction du mot « jogging » et de « plocka upp » qui signifie ramasser en suédois.

Cette activité, qui conjugue sport et ramassage des déchets, est en plein boom. Présente depuis longtemps dans les pays nordiques européens, elle compte désormais des adeptes dans le monde entier, notamment au Plessis-Bouchard !

Pinces et gants fournis

Repères

Rendez-vous à 14h30 au centre culturel Jacques Templier

Ouvert à tous

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
-