

Body

Accordez-vous une parenthèse rien que pour vous !

À travers des exercices simples de respiration et de relaxation, cet atelier vous invite à relâcher les tensions, retrouver votre calme et profiter pleinement de l’instant présent.

Repères

Lundi 5 octobre, dès 14h
Salle des mariages de l’Hôtel de ville
Sur inscription
Coupons disponibles à l’accueil de la mairie, 3 bis rue Pierre Brossolette
Renseignements : 01 34 13 71 39

PDF

- Facebook share
-