

Body

Bouger à son rythme, entretenir sa mobilité et prendre soin de soi : profitez d’une séance de gymnastique douce et accessible, proposée en lien avec l’association Retraite Sportive du Parisis.

Un moment dynamique et convivial pour rester actif tout en préservant son bien-être au quotidien.

Repères

Mardi 6 octobre, dès 15h
Espace René Plouvier
Sur inscription
Coupons disponibles à l’accueil de la mairie, 3 bis rue Pierre Brossolette
Renseignements : 01 34 13 71 39

PDF

- Facebook share
-