Body

Pour tous les séniors et toute personne âgée de plus de 50 ans la Retraites Sportives du Parisis propose de multiples activités :

Activités proposés : Randonnée pédestre - Marche nordique - Marche bâtons - Marche promenade - Gymnastique aquatique - Gymnastique maintien en forme - Zumba - Disc golf - Activités dansées (danses de groupes) - Cyclotourisme/VTC - Pétanque - Billard américain - Bowling - Badminton - Gymnastique cérébrale - Self défense - Jeux de société - Section multi activités sénior - Mémoire - Relaxation - Tennis de table.

Président(e)
Mr ROUX
Liens utiles
Site internet
Contact

25 rue Ernest Renan, 95320 Saint-Leu-La Forêt

Président : Pierre-Alexandre ROUX
Tél : 06 08 15 00 74

rsparisis95130@gmail.com

PDF

- Facebook share
-