

Body

Pour tous les séniors et toute personne âgée de plus de 50 ans la Retraites Sportives du Parisis propose de multiples activités :

**Activités proposés :** Randonnée pédestre - Marche nordique - Marche bâtons - Marche promenade - Gymnastique aquatique - Gymnastique maintien en forme - Zumba - Disc golf - Activités dansées (danses de groupes) - Cyclotourisme/VTC - Pétanque - Billard américain - Bowling - Badminton - Gymnastique cérébrale - Self défense - Jeux de société - Section multi activités sénior - Mémoire - Relaxation - Tennis de table.

Président(e)

Mr ROUX

Liens utiles

[Site internet](#)

Contact

25 rue Ernest Renan, 95320 Saint-Leu-La Forêt

Président : Pierre-Alexandre ROUX

Tél : 06 08 15 00 74

[rsparisis95130@gmail.com](mailto:rsparisis95130@gmail.com)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)

-