

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2014 2015

aussi sur www.ville-le-plessis-bouchard.fr et facebook

Educatif

Bien-être

Sports

Musique

Danses, Théâtre

Nature & découvertes

Loisirs

Solidarité et social



Suivez le fil associatif ! 

SOMMAIRE

4

EXPRESSION CORPORELLE

Danses
danses urbaines et du monde
gymnastique
Musclation, Step,
Zumba
Aqua-gym,
Yoga

5

EXPRESSION ARTISTIQUE

Théâtre
Chant et musique
Arts plastiques
Photographie
Magie

6

CULTURE - LOISIRS DECOUVERTE

Animation
Lecture
Généalogie
Jumelage
Voitures anciennes
Cartes et jeux de sociétés

7-8

SPORTS DE COMBAT

Naginata
Karaté
Krav Maga
Aïkido
Judo
Escrime

9-10

SPORTS DE BALLE, BOULE ET BALLON

Tennis de table - Tennis
Pétanque et Bowling
Basket-Ball
Football - Futsal
Rugby
Volley ball

10-12

ACTIVITES D'EAU ET DE PLEIN AIR

Natation - Voile
Athlétisme - course à pied
Cyclisme - Tir à l'arc
Equitation
Randonnée pédestre
scoutisme - UNSS

12-13

SOLIDARITES & PREVENTION

Anciens combattants
Caritatif
Préservation du patrimoine
Prévention

13-14

BIEN-ETRE BIEN-VIVRE

Associations de :
- Parents d'élèves
- Commerçants

Nuisances aériennes

14-15

OFFRE MUNICIPALE

Aide aux devoirs
Mission Locale

Ecole Municipale des Arts
et de la Musique (EMAM)

Edito



Chers amis sportifs,
Chers amateurs d'arts et de culture,

Comme les années précédentes, le Guide des associations de la saison 2014-2015, vous propose une grande diversité d'activités qui s'adressent à tous les âges, tous les goûts et toutes les attentes : pratiques sportives, créations artistiques et diffusion de spectacles, culture, citoyenneté et éducation populaire, vie de quartier...

Près d'une soixantaine d'associations se partage l'affiche et contribue à créer le lien social et le dynamisme de notre commune. Grâce à ce guide, nous espérons que vous trouverez l'activité qui fera votre bonheur.

Très nombreuses dans notre ville, les associations plessis-buccardésiennes participent, avec beaucoup de dynamisme et d'efficacité, à l'animation du Plessis-Bouchard et au mieux vivre ensemble. En cela, je remercie les bénévoles, présidents et membres d'associations et de clubs pour leur travail.

La Municipalité, quant à elle, réaffirme son engagement auprès du monde associatif, en mettant à disposition des moyens matériels, des équipements culturels et sportifs ou des salles de réunions, et en accompagnant l'action des bénévoles par un soutien financier, sous forme de subventions.

Que la saison 2014-2015 soit à nouveau riche et fructueuse en rencontres et en initiatives associatives, pour le plus grand bien de la ville et de ses habitants.

Le Maire, Gérard Lambert-Motte
Conseiller général,
Président de la commission Culture,
Tourisme-Patrimoine

Rentrée 2014-2015 à l'Ecole Municipale des Arts et de la Musique

Inscriptions administratives

Samedi 6 septembre de 10 h à 12 h

Dimanche 7 septembre de 11 h à 17 h

Lundi 8 et mardi 9 septembre de 16h à 19h

Inscriptions pédagogiques (Centre culturel J.Templier, salle Jean Vilar)

Mercredi 10 septembre 2014 de 17h à 20h : anciens élèves

REPRISE DES COURS de l'EMAM : lundi 15 Septembre 2014

Rens. : 01.34.13.35.44 / d.gauthier@ville-le-plessis-bouchard.fr

L'année commencée est due intégralement. Les inscriptions restent subordonnées au paiement effectif des trois trimestres de l'année.

EXPRESSION CORPORELLE

DANSE

TOP DANCE

Enseignement des danses de salon (valse, tango, quickstep, slowfox, samba, rumba, cha cha cha, paso doble...), tango argentin, salsa portoricaine et Rock.

Lieux des cours : Gymnase Guillaumie, salle Fratellini ou La Bergerie

Horaires : selon l'activité, voir sur le site internet

Adhésion annuelle : de 185€ à 310€ selon le nombre de cours (-20% pour les étudiants)

Président : Gérard RICHARD - 06.85.22.80.11

Site internet : www.topdance-pb95.fr - Mail : topdance.pb95@gmail.com



HIP-HOP CONNEXION

Initiation et perfectionnement aux danses urbaines et du monde pour tout public.

HIP-HOP (danse debout et au sol avec figures de break, lock, popping, new style)

5-11 ans : samedi de 12h à 13h / 12-17 ans : samedi de 10h à 12h

Adultes : jeudi de 21h à 22h30

RAGGA : danse debout pour public féminin de 11-18 ans : samedi de 13h à 15h

SALSA : salsa portoricaine (danse de couple)

11-18 ans : mercredi 19h30 à 20h30 et adultes : mercredi de 19h30 à 20h30

Tous les cours ont lieu au gymnase Guillaumie

Cotisation : 150€ / an pour 1h par semaine

Président : Sébastien CARPENTIER au 06.71.57.83.69



RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Activités sportives pour les retraités à partir de 50 ans : activités dansées, gymnastique maintien de forme, zumba/fitness, yoga...

Adhésion : 41€/pers/an + certificat médical précisant l'activité choisie

Licence : 15€ pour les licenciés FFRS d'un autre club RSP.

Horaires et lieux à consulter sur le site internet : <http://rsparisis95.e-monsite.com>

Mail : rsparisis95@gmail.com

Présidente : Denise GUYONNET - Tél : 06.74.49.72.33

K'DANSE GYM

Danse rythmique et classique, éveil, modern'jazz, danse orientale et africaine, country... et sophrologie, yoga, relaxation.

Public : à partir de 3 ans, enfants, ados, adultes selon les cours

Cotisation danse, yoga, sophrologie : 160 € à 210€ selon les activités (+20€ pour les extérieurs) + certificat médical d'aptitude et bulletin d'inscription

Présidente : Josette DUVAL au 01.34.13.81.01 (danse et yoga)

Site internet : <http://kdanse-gym.fr>



GYMNASTIQUE

K'DANSE GYM

Dynamic fitness, gym détente, renforcement musculaire, musculation, Zumba, cardio-dance, pilates, gymnastique et multisports enfants, aquagym, mais aussi couture.

Public : à partir de 3 ans, enfants, ados, adultes selon les cours

Cotisations Gymnastique entre 155 et 220€ (+ 20€ pour les extérieurs) + certificat médical et bulletin d'inscription

Présidente : Josette DUVAL au 01.34.13.81.01

Brigitte GARCIA : : 06.86.44.28.69 ou Christiane BRILLE 06.82.87.00.86 pour la gym

site internet : <http://kdanse-gym.fr>

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Gymnastique volontaire tout public à partir de 16 ans.

Horaires : mardi de 19h à 20h30 et Vendredi de 18h30 à 20h au gymnase Guillaumie

Cotisation : Voir avec le club en fonction de la discipline

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

Site internet : <http://cspb.free.fr> - Mail : cspb@free.fr



EXPRESSION ARTISTIQUE

THÉÂTRE

COMME SI QUE

Pratique du théâtre pour adultes uniquement (stage, reprise de pièces de théâtre)
Lieux des cours au centre culturel J. Templier les jeudis de 20h30 à 23h

Adhésion 40€

Président : Franck FORGET 06.60.52.62.18

www.facebook.com/CommeSiQue

Mail : theatre.commesique@laposte.net

Compagnie de L'ESCAPEDE

Création et diffusion de spectacle jeune public sur les thèmes de l'environnement et l'écologie, stages de théâtre et interventions en milieu scolaire.

Présidente : Camille RENGERT

Correspondantes : Mme LAGAUE 06.61.62.77.68 ou Mme POULIN 06.86.99.57.36

site internet : <http://escapade95.free.fr> - Mail : escapade95@free.fr

PLESSIS-THEATRE ET LOISIRS

Pratique du théâtre pour enfants et adultes, sorties culturelles, stage de théâtre, création de pièces

Adhésion : 20€/pers

Présidente : Hélène MAILLET 01 34 14 66 24 ou Mail : maillet.helene2@orange.fr

CHANT ET MUSIQUE

HARMONIE

Cours de musique (guitare électrique/acoustique/basse, batterie, piano), session d'enregistrement de groupes pour maquettes, cours de chant (interprétation, lyrique, chant choral) tout public. Groupe vocal de variétés pour chanteurs/-euses adultes le vendredi de 20h30 à 23h au centre culturel

Lieu des cours de musique et de chant: "La Bergerie", 4 rue Marcel Clerc

Adhésion familiale/an : 28€ + paiement des cours

Président : M. SAMSON 01 34 14 57 27

Site internet : www.association-harmonie.com - Mail : samson.andre@free.fr

LES AMIS DE L'EMAM

Promotion et soutien des projets de l'Ecole Municipale des Arts et de la Musique au travers de sorties, concerts, soirées... Association ouverte uniquement aux adhérents de l'EMAM. Pas de cotisation.

Président : M. FOUQUES : 06 87 73 11 34 - Mail : aufildelemam@yahoo.fr

ARTS PLASTIQUES

CERCLE DES ARTS

Promotion du goût et de la pratique des arts plastiques en présentant un salon annuel de peinture et de sculpture, composé d'artistes professionnels et amateurs confirmés. Exposition simultanée avec l'EMAM.

Lieu: salle Jean Vilar du centre culturel, 15 jours en février ou mars- entrée gratuite

Pièces à fournir : CV de l'artiste + photos des oeuvres

Cotisation (NC) + droit d'accrochage - Tout public

Président : Bernard DEVIENNE - 06.76.71.85.06 - Mail : b.devienne7@gmail.com

PHOTOGRAPHIES

PHOTO CLUB

La photographie sous toutes ses formes: argentique, numérique, procédés anciens.

Public : adultes

Cotisation : 100€ + consommables à la charge de l'adhérent.

Disposer de son propre matériel photo.

Séance tous les jeudis de 20h45 à 00h au local de la Bergerie, rue Marcel Clerc.

Président : Pierre DOMAS : 06.64.85.01.68 - Mail : club-photoplessis@sfr.fr ou

pierredomas@sfr.fr

Blog : foto-plessis.blogy.fr



MAGIE ET PRESTIDIGITATION

AKILTOUT

Ecole de magie, tout public : prestidigitation, cours de magie, cartes, atelier enfants, close up, spectacle de fin d'année...

Cours les jeudis à 17h15 pour les enfants de 7 à 11 ans et à 18h15 pour les ados/adultes

Lieu : La Bergerie, 4 rue Marcel Clerc

Cotisation annuelle : 280€ (145€ pour les autres membres de la famille)

Président : Frédéric LINCKER - Contact : Sandrine Ribeiro ou 06.61.53.85.49

Site Internet : www.akiltour.fr Mail : contact@akiltour.fr



CULTURE, LOISIRS ET DÉCOUVERTES

ANIMATIONS

VIVRE AU PLESSIS

Animations locales et initiation à l'informatique pour les seniors (2 niveaux), séances cinéma avec "Cap Monde" (tout public).

Adhésion : cours informatique 30€ le stage de 10 séances de 2h30 chacune.

Cap Monde 6€ la place (2€ pour les moins de 18 ans).

Lieux des RDV : centre culturel J. Templier et cours informatique au 12 bis rue Charles de Gaulle

Président : Claude MONTAGNE : 01.34.13.74.10 (inscription et renseignements)



GÉNÉALOGIE

GÉNÉALOGIE VALDOISIENNE

Recherches généalogiques, méthodes d'investigations

Permanence le 2^e vendredi de chaque mois à 18h au centre culturel

Président : M. HERVOT

Correspondante : Mme MARCHAND au 01.34.13.93.89



Généalogie
Valdoisienne

LECTURE

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

Lecture jeunesse et adultes, prêt de livres, revues, expositions, heure du conte, animations.

Horaires : mardi-vendredi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h / 15h -18h ; samedi 10h-12h

Adhésion individuelle de 5€ - gratuit pour les - 18 ans, étudiants jusqu'à 25 ans et bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'une pièce d'identité et justificatif de domicile

Bénéficiez de la carte à tarif unique de Val-et-Forêt vous ouvrant les portes de tout le réseau de médiathèques et bibliothèques de l'intercommunalité.

Présidente : Mme MITTON 01.34.13.93.89

site internet : www.bib-plessis@val-et-foret.fr



VOITURES ANCIENNES

AUTO RÉTRO CLUB DE L'OUEST PARISIEN (ARCOP)

Club de voitures anciennes multi-marques de 1890 à 1980. Sorties en groupe le dimanche, expositions et défilés avec d'autres clubs. Rassemblement le dernier dimanche de chaque mois au centre culturel J. Templier de 9h30 à 12h30

Cotisation au club : 30€ (posséder une voiture ancienne jusqu'à 1980)

Président : Cyril TONAZZIO - 06 25 89 61 09 - Mail : arcop.bezons@yahoo.com

Site internet : www.auto.retro.ouest.parisien.overblog.com



CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

BRIDGE CLUB

Apprentissage et perfectionnement du jeu de bridge pour tous. 3 tournois hebdomadaires au sein du club et 2 tournois interville annuel.

Cotisation : 28€/an

Rendez-vous tous les lundis, mardis, et jeudis de 13h30 à 18h

Lieu : Espace Roger Maillard, salle Cousteau, 156 Ch. Jules César

Président : Gérard BRILLE 01.34.13.46.63 - Mail : gerard.brille@free.fr

Site internet : <http://www.bridge-club-le-plessis-bouchard.fr/>



PLESSISCRABBLE

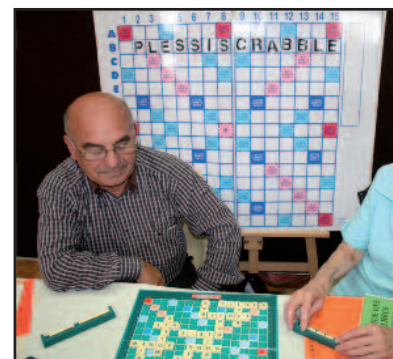
Initiation et pratique du jeu de scrabble en duplicate ou simple sur table de trois.

Jeux, dictionnaires à disposition.

Séance le lundi de 14h30 à 17h30, salle Jouvét du Centre culturel J. Templier

Cotisation annuelle : 18€

Président : Michel TOROVANDERIAN 01.34.13.48.10 Mail : mimi.torovanderian@free.fr



CLUB AMITIÉ

Sorties, spectacles, ateliers manuels créatifs décoratifs, tricot, jeux de société.

Le mardi à partir de 14h30 à 17h30 et le jeudi de 14h30 à 17h à "la Bergerie", 4 rue Marcel Clerc.

Cotisation : 25€

Présidente : Nicole QUESNOT 06.72.05.80.51 - Mail : nicole.quesnot@neuf.fr

LES COMPAGNONS DU TEMPS LIBRE

Club de retraités seniors (**mixtes**) pour la pratique des jeux de belote et de tarot.

Les lundis et vendredis de 14h à 18h à "la Bergerie", 4 rue Marcel Clerc

Tel du local : 01 34 14 20 55

Cotisation : 30€

Président : Claude GUISET 01.34.14.02.28

Correspondant: Claude DAVIOT 01.34.16.59.84 - Mail : claudio.daviot@aliceadsl.fr

JUMELAGE

COMITE DE JUMELAGE ALLEMAGNE/FRANCE

Organisation d'échanges linguistiques, de fêtes et animations avec notre ville jumelée de Niederstetten : marché de l'Avent, fête de l'Automne, voyage en Allemagne...

Président : Jean-Claude AUBERT 01.34.15.46.64 / 06.22.04.80.27



SPORTS DE COMBAT

AIKIDO

CERCLE D'AIKITAÏ TRADITIONNEL DU PLESSIS-BOUCHARD (CATPB)

Pratique de l'Aïkido dès 7 ans.

Horaires : les mardis de 18h à 19h30 (7-14 ans), 19h30 à 21h et samedi de 10h à 12h pour les adultes

Cotisations : Non communiqué

Pièces à fournir : certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs

Lieux d'entraînements salle J. Seymand, gymnase Guilloumie

Président : M. DIMITRIJEVIC au 06.85.53.37.25 - Mail catpb.ara@gmail.com

site : <https://sites.google.com/site/catpbara/>



photo d'illustration club AME- Ermont

KARATÉ

KARATE CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique des arts martiaux : karaté Do et karaté Jitsu, karaté full contact.

Tarifs comprenant inscription, licence, assurance et cotisation annuelle : 146 € pour les cours enfants (à partir du CP - 6 ans) et 246€ pour les cours adolescents + 13 ans et adultes.

Pièces à fournir : certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté, autorisation



parentale pour les mineurs, 1 photo d'identité.

Lieux d'entraînements : Dojo J. Seymand du gymnase Guillaumie.

Cours Karaté Do enfants : Mercredi et vendredi de 18h05 à 19h05. Lundi de 18h05 à 19h05 à partir de la ceinture orange.

Cours Karaté Do adolescents et adultes : lundi et vendredi de 19h20 à 20h50

Cours Karaté Full Contact adolescents et adultes : mercredi de 19h20 à 20h50 et vendredi de 20h50 à 22h20.

Président : Jean-Paul GUERINON : 01.34.13. 88. 81

Site internet : <http://karateplessisbou.canalblog.com> - Mail : kcpb@orange.fr

KRAV MAGA

KRAV MAGA DU PLESSIS-BOUCHARD (KMPB)

Art martial israélien de self défense, pratique de combat poings-pieds, avec technique de défense au sol et sur attaques armes. Préparation physique, ateliers réflexes, stages et compétitions.

Sections : Enfants (6-11 ans), Ados (12-17 ans) et adultes débutants et confirmés

Adhésion comprenant inscription, licence fédérale FFKdo et Assurance : 185€/an (enfant) et 250€/an (adultes)

Pièces à fournir : certificat d'aptitude à la pratique du Krav maga et formulaire d'adhésion au club + autorisation parentale pour les mineurs

Cours : Dojo J.Seymand du Gymnase Guillaumie

Enfants/Ados Lundi/vendredi 17h-18h

Adultes débutants lundi 20h45-22h15

Adultes confirmés mercredi 20h45-22h15

Adultes tous niveaux vendredi 20h30-22h (Grande salle)

Présidente: Mme Dupuis Christiane

Professeur Eric DUPUIS au 06.42.16.62.91 ou ericdupuis3@orange.fr

Site internet : www.associationkravmaga95.com



ESCRIME

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique et initiation à l'escrime dès la 1^{ère} année de primaire.

Pratique handisport le vendredi de 13h30 à 17h.

Pièces à fournir : certificat médical pour tous et pour les compétiteurs, annoté "apte à la compétition et double surclassement à partir des benjamins.

Séances: Lundi de 20h à 21h30, Mercredi de 17h à 21h, Jeudi de 19h30 à 21h30 et Vendredi de 17h à 21h

Cotisation : voir le club - équipement loué la première année.

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

site internet : <http://cspb.free.fr> Mail : cspb@free.fr



JUDO

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique de différentes disciplines dont le JUDO et le baby judo

Séances les jeudis et samedis selon horaires et catégories.

Baby judo le samedi en début d'après-midi.

Cotisation : Voir avec le Club + certificat médical.

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

site internet : <http://cspb.free.fr> Mail : cspb@free.fr



NAGINATA

NAGINATA 95

Art martial japonais comportant le port d'une armure et l'emploi d'une lance de 2.10m, appelée Naginata. Ce sport est ouvert à tous, dès 8 ans.

Cotisation au club : 150€ + Licence FNAG : 30€

Pièces à fournir : certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs.

Les cours enfants-adultes ont lieu le samedi après-midi de 14h à 17h à la salle Fratellini du gymnase Guillaumie.

Présidente : Isabelle BOIVINEAU 06 88 02 20 22

site internet : www.naginata95.fr - Mail : isabelle.boivineau@club-internet.fr



SPORTS DE BALLE, BOULE ET BALLON

BASKET

BASKET CLUB FRANCONVILLE PLESSIS-BOUCHARD

Apprentissage et pratique du basket-ball en loisir ou en compétition, pour un public mixte dès 4 ans.

Lieux d'entraînement : Gymnases du Moulin, de Bel Air, d'Epine Guyon et CSI de Franconville + gymnase Alexopoulos du Plessis-Bouchard- horaires selon catégories

Adhésion : 150€ (4-8 ans), 200€ (8-14 ans), 210€ (15 ans et +), certificat médical de moins de 3 mois, copie recto verso de la pièce d'identité, photo d'identité

Président : Dider BOUAZIZ - 01 30 72 56 12

Site internet : www.basketclubfranconvillepb.fr

Mail : bcfpb@9business.fr



FOOTBALL

GROUPE AMITIÉ FOOTBALL EDUCATIF DU PLESSIS-BOUCHARD (GAFEP)

Pratique du football, entraînement et matchs pour joueurs vétérans à partir de 36 ans, séniors à partir de 18 ans et enfants dès 9/12 ans.

Lieux : Stade du Plessis-Bouchard, rue Marcel Clerc.

Entraînements : mardi, mercredi, jeudi et vendredi Matches : samedi et dimanche

Cotisation adultes (seniors/vétérans/+ de 45 ans) : 120€ Enfants (U11 et U15) : 100€

Présidente : Laurence BOUZNAD au 06.13.25.57.60

site internet : <http://gafep.footeo.com>

Mail : gafep@lpiff.fr



FUTSAL ET MULTI-SPORTS

MULTISPORTS PB (MSPB)

Foot en salle et occasionnellement basket, hand et ultimate pour les plus de 25 ans

Lieu et horaire : gymnase Guillaumie - mardi de 20h à 22h15

Cotisation : 40€ assurance comprise - Fournir un certificat médical et avoir des chaussures de salle

Présidente : Mme BOUHIER

Correspondant : Julien BOUHIER 06.11.98.09.31 - Mail : julienbouhier@orange.fr



PETANQUE & BOWLING

BOULES SPORTIVES DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique, dès 8 ans, de la pétanque, tous les jours sur le boulodrome Y. Carric, chemin de Taverny, dans la Plaine du Plessis-Bouchard.

Cotisation : 40€ pour la licence et 15€ pour la carte de membre (tarif base 2013)

pièces à fournir : certificat médical + une photo d'identité

Présidente : Catherine OGER au 06 70 46 31 85



RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Activités sportives pour les retraités à partir de 50 ans : bowling et pétanque

Adhésion : 41€/pers/an + certificat médical précisant l'activité choisie

Licence : 15€ pour les licenciés FFRS d'un autre club RSP.

Horaires et lieux à consulter sur le site internet : <http://rsparisis95.e-monsite.com>

Mail : rsparisis95@gmail.com

Présidente : Denise GUYONNET - Tél : 06.74.49.72.33



TENNIS DE TABLE

ERMONT PLESSIS-BOUCHARD TENNIS DE TABLE

Pratique du tennis de table pour tout public à partir de 7 ans

Cotisations jeune et compétitions : 210€ - loisirs seniors : 190€

Lieux : gymnase Guillaumie au Plessis-Bouchard, gymnases Rebuffat et Van Gogh à Ermont

Président : Didier DOUIN 06 33 61 73 51

Site internet : <http://www.epbtt.fr> - Mail : correspondant.epbtt@orange.fr



TENNIS

TENNIS CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Ecole de tennis enfants et adultes: cours, entraînements et tournois - dès 5/6 ans sur terrain de mini-tennis. Plusieurs formules possibles (*pack entraînement ou cotisation seule*) – tarifs étudiants jusqu'à 25 ans sur présentation d'une carte d'étudiant pour l'année 2013-2014. Découverte du nouveau terrain de Paddle : sport ludique de raquettes faisant la synthèse entre le tennis (90%) et le squash (10%).

Pièces à fournir : formulaire d'adhésion au club + certificat médical à la date d'inscription + autorisation parentale pour les mineurs + règlement intégral.

Correspondants : J-Paul GUEDON : 06.09.37.91.18 ou Richard DEMON : 06.47.52.54.54

Mail : richard.demon@free.fr

Lieux : Tennis Club 48 av. Jules Siegfried - Tél. : 09 80 55 53 12 / 01.30.72.05.06

Site internet : www.club.fft.fr/plessisbouchard.tc

Mail : tennisclubplessis@free.fr



RUGBY

PARISIS RUGBY CLUB (labellisé par la F.F.R)

Apprentissage et pratique du rugby pour enfants (filles et garçons) dès 6 ans jusqu'à 18 ans, adultes (mixte)

Lieux des entraînements : stade Jean Rolland à Franconville et stade Saint-Exupéry à Ermont. horaires variables selon les catégories - cours du lundi au samedi

Cotisations de 160€ à 230€ selon la catégorie. Questionnaire + certificat médical d'aptitude au rugby

Président : M. Marc SCHWEITZER 06 21 70 66 48 - Tél. : 01 34 13 24 02

Site internet : <http://www.parisisrugbyclub.clubeo.com>



VOLLEY-BALL

ASSOCIATION DES VOLLEYEURS DU PLESSIS-BOUCHARD (AVPB)

Pratique du volley-ball de loisirs et de compétition.

Lieux et jours des entraînements : Gymnase Alexopoulos

Loisirs : Lundi de 20h30 à 22h30 et samedi de 10h30 à 12h30

Compétition : Jeudi de 20h30 à 22h30 et samedi de 10h30 à 12h30

Ecole de Volley (6-12 ans) : samedi de 13h à 15h.

Cotisation : 115€ (compétitions), 100€ (loisirs) 50€ (école de volley)

Pièces à fournir : dossier à retirer au club + certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

Président : M. AGOSTINI

Vice-Président : M. DARTHENAY Tél. : 06.12.19.83.53

Site internet : <http://avplessisbouchard.wordpress.com>



ACTIVITÉS D'EAU ET DE PLEIN AIR

ATHLÉTISME, TIR À L'ARC ET COURSE À PIED

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique du tir à l'arc - Activité dès 11 ans

Horaires : mercredi de 20h30 à 22h30, samedi 9h30-12h et de 18h à 20h

cours sur le tir en intérieur et sur le terrain extérieur de 30 et 50 mètres, gymnase Guillaumie. L'arc est prêté aux débutants par le CSPB, la première année.

Président : M. ARVIER

Correspondante : Madame BOURRET 01.34.37.02.20

Site internet : <http://cspb.free.fr>

Mail : cspb@free.fr



RUNNING EVASION 95-PB

Pratique de la course à pied sur routes et chemins, pour adultes, tous niveaux.
Pièces à fournir : bulletin d'adhésion, certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition, de moins de 3 mois au jour de l'inscription.
Lieux et horaires d'entraînements : Dimanche à 9h30, en forêt les 2 premiers dimanches de chaque mois et au terrain d'ébats les suivants
Mercredi à 18h30 et vendredi à 18h30 au terrain d'ébats du Plessis-Bouchard.
Adhésion : 80 €
Président : Thierry FEZARD
Site internet : <http://runningevasion95.free.fr>
Mail : runningevasion95@gmail.com



CYCLISME

PARISIS ATHLETIC CLUB 95

Cyclisme de compétition (route, piste, cyclo-cross, VTT) et école de vélo.
Pubic : garçons et filles dès 6 ans
Entraînement de l'école de vélo : le mercredi et samedi de 14h à 16h30
local club rue Jean Moulin à Sannois,
Adhésion : 75€ à 90€ suivant les catégories + licence + certificat médical + fiche club
Président : Jacques COUTIF
Tél du club : 01.39.81.40.45
site internet : www.pac95.com - Mail : cpac95@orange.fr



NATATION

ETOILES DE ST-LEU/PLESSIS-BOUCHARD (ESLPB)

Ecole de natation à partir de 6 ans, natation de compétition et de loisirs à la piscine des Diablots à Saint-Leu-la-Forêt - Aquogym et aquabiking
Cotisation de 175€ à 295€ selon la catégorie - Fournir un certificat médical
Président : Marc POLLEDRI
Secrétaire du club : Sandrine PEREIRA Tél. : 01.34.18.01.07
Site internet : <http://www.eslpb-natation.fr> - Mail : info@eslpb-natation.fr



EQUITATION

CENTRE EQUESTRE ET PONEY CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Cours hebdomadaires d'équitation enfants et adultes : dressage, saut d'obstacles (CSO), sorties en concours CSO, baby poney, stages de vacances, passage de galops fédéraux, écurie de propriétaires
Adhésion : licence fédérale suivant les activités - Forfait trimestriel, annuel, cours particulier + adhésion au club
Horaires : Tous les jours de la semaine 9h-12h et 15h-22h - Lieu : Chemin de la Plaine, 2 manèges couverts et une carrière
Pièce à fournir : certificat médical à la rentrée
Président : Jean-Claude AUBERT : 06.22.04.80.27 ou 01.34.44.80.12
Site internet : <http://www.cepb95.ffe.com> - Mail : 95cepb@gmail.com



RANDONNÉE et MARCHE NORDIQUE

RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Activités sportives de plein air pour les retraités à partir de 50 ans. Randonnées, marche nordique avec bâtons, vélo de route, VTC, .
Adhésion : 41€/pers/an + certificat médical spécifiant la ou les activités choisies 15€ pour les licenciés FFRS d'un autre club de la Retraite Sportive.
Pour les horaires et le lieu de rencontre, consulter le site internet.
Présidente : Denise GUYONNET - Tél. : 06.74.49.72.33
site internet : <http://rsparisis95.e-monsite.com>
Mail : rsparisis95@gmail.com



ECLAIREURS NEUTRES DE FRANCE

Association de scoutisme laïc agréée Jeunesse et sports.
Pratique des activités de plein air et des jeux sous forme de week-ends campés, sorties, veillées, jeux, orientation...
Public : Les Louveteaux (8-11 ans) et les Éclaireurs (12-16 ans)



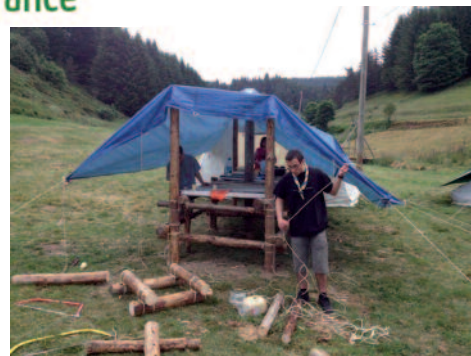
Lieu : local 12 bis rue Charles de Gaulle

Le rythme : Pour les louveteaux, un dimanche tous les quinze jours ou trois semaines (selon le calendrier scolaire). Week-end campé tous les 15 jours à 3 semaines, à partir du 3^e trimestre. Pour les éclaireurs, week-end campé selon le même rythme au 1^{er} et 3^e trimestre. Alternance sortie du dimanche et camp au 2^e trimestre. Un camp d'été de 15 jours est organisé la 2^e quinzaine de juillet.

Cotisation annuelle : 75 € (avec assurance) + cotisation par trimestre (repas et frais pédagogiques) : 40€ (louveteaux) et 45€ (éclaireurs). Fournir fiche d'inscription, fiche sanitaire de liaison, copie de la carte de sécurité sociale.

Correspondante : Josiane DURIS 06.89.93.39.36

site internet : www.eclaireurs.org Mail : pegase_enf@yahoo.fr



VOILE

CLUB DE VOILE de Franconville - Le Plessis-Bouchard (CVFPB)

Club de voile sur bateaux habitables (théorie et navigation).

Public : adultes

Horaires des cours : le lundi à 20h30 (hors vacances scolaires), sorties en Manche 1 week end par mois et pour les grands week end, sorties sur d'autres régions.

Lieux des cours : Centre Socio-Culturel de l'Épine Guyon à Franconville

Cotisation : 120€ (licence FFV comprise)

Rens : Estelle FANJAS 06.16.11.21.18 ou estelle.fanjas@dexter.fr

Président : M. Jonathan DUVAL duvaljonathan@gmail.com

site internet : www.cvfpb.fr



AUTRES ASSOCIATIONS SPORTIVES

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MARCEL PAGNOL

Activités sportives encadrées par les enseignants pour les élèves inscrits dans l'établissement et ayant une licence UNSS : handball, badminton et athlétisme.
Compétitions le mercredi après-midi.

Cotisation annuelle : 30€

Contact : Mme HARDOUIN (Principale du Collège) : 01.34.13.23.97

SOLIDARITÉS & PRÉVENTION

ANCIENS COMBATTANTS-DEVOIR DE MÉMOIRE

ASSOCIATION DES AMIS DE LA LEGION D'HONNEUR

Participation à la journée légionnaire à Pontoise, bénévolat, sorties...

Tel. : 01.39.59.26.86 - Représentant : Colonel BOILLOT

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DU PLESSIS-BOUCHARD

Cérémonies commémoratives dans le cadre du devoir de mémoire, sortie annuelle, organisation d'une brocante.

Adhésion : 20€/an

Présidente : Mme TOROVANDERIAN au 01.34.13.48.10 mimi.torovanderian@free.fr

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGERIE (F.N.A.C.A)

Commémorations du "Cessez le feu en Algérie", et des conflits antérieurs et de l'appel du 18 juin, devoirs de mémoire... Ouvert à tout détenteur de la carte ancien combattant ou titre de reconnaissance de la Nation.

Adhésion : 22€ + abonnement au journal "L'Ancien d'Algérie"

Président : M. Claude GUISNET au 01.34.14.02.28/06.64.80.27.77

Correspondant local : Jean LEBLANC 01.39.83.58.02 j.leblanc@cegetel.net



SOUVENIRS FRANÇAIS

Participation aux cérémonies commémoratives nationales.
Association ayant pour but le devoir de mémoires et l' "éducation" des jeunes générations. La délégation générale du Val-d'Oise a les plus jeunes porte-drapeau de France.

Président : M. DENIS

Tél. : 01.30.72.03.23 / 06.15.71.49.74

CARITATIF

CROIX ROUGE FRANÇAISE- Délégation du Parisis

Formation au secourisme : réunion le 1^{er} mercredi du mois à 20h30 et entraînement le 3^e mercredi à 20h30

Cotisation : 16€ - avoir plus de 16 ans et être en bonne forme physique (visite médicale) - local 9 rue d'Erment à Franconville -Tél : 01.34.14.41.08

Présidente : Mme SERENA - représentant secourisme : M. CHAUSSIVERT

contact formation : 06.76.88.46.13

contact secourisme : 06.21.36.39.01

Site internet : <http://95.croix-rouge.fr/>



SECOURS CATHOLIQUE

Aide, écoute, accompagnement... travail en collaboration avec le CCAS de la Ville.

Permanence en mairie, les 1^{er} et 3^e lundis de 15h à 17h.

Correspondante locale: Mme MICHONDARD 06 59 48 38 20 ou

Antenne de Cergy : 01 30 31 87 30

PRÉVENTION

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS POMPIERS

Formation au secourisme, rencontres sportives, concours de manœuvres départementales.

Lieu : caserne des pompiers de Franconville

Contact : Capitaine NOCTON - Tél. : 01.30.72.85.00



PATRIMOINE

ASSOCIATION LES AMIS DE L'EGLISE SAINT-NICOLAS

Collecte de fonds destinés au financement de la restauration des éléments de mobilier et d'ornementation de l'église Saint-Nicolas, par l'organisation de manifestations telles que concert, repas, brocante.

Présidente : Marie-Odile GAILLARD

Cotisation : 15€ par an.

Contact: 06.80.01.63.06 ou marieodile.gaillard@sfr.fr

Site internet : www.apppb.fr

Mail : amiseglisesaintnicolas1@gmail.com



BIEN-ÊTRE / BIEN-VIVRE

ASSOCIATIONS DES COMMERÇANTS

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DU PLESSIS-BOUCHARD (ACAPB)

Promotion du commerce local au travers d'animations commerciales et tombola.

Ouvert aux commerçants et artisans de la ville pour une cotisation annuelle de 120€

Président: M. MARLET : 01.34.15.46.70



ASSOCIATION DES COMMERCANTS DU MARCHÉ

Promotion des commerçants du marché et animations.

Président : Alain JEUDI

Renseignements en mairie auprès de Mme CARTIER, adjointe en charge de l'économie et de l'emploi - Tél. : 01.34.13.71.39

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

Représentation des parents d'élèves des écoles et collège du Plessis-Bouchard, formation des délégués, commission restauration scolaire, conseil d'établissement...

PEEP

Présidente : Stéphanie DOUVIER-PARSOIRE : 06.63.91.34.32

Adhésion : 14€

Mail : peepfb@hotmail.fr

FCPE (fédération de parents d'élèves promouvant la laïcité, l'accès à l'école pour tous et la gratuité de l'école)

Présidente : Sandra RIOULT au 06.85.07.06.43 ou srioult-fcpe@laposte.net

Adhésion : 20€

Site internet : www.fcpe95.com

ASSOCIATION INDÉPENDANTE DE PARENTS D'ÉLÈVES (AIPE)

Association indépendante non affiliée à une fédération ou à une union de parents d'élèves. Participation aux conseils d'écoles, de classes et d'administration - conférence pour les parents en cours d'année

Présidente : Maud PROU (06 22 41 85 25)

Adhésion : 12€/année scolaire et être parent d'un élève des établissements scolaires du Plessis-Bouchard

Mail : aip.pb@free.fr

NUISANCES AÉRIENNES

ADVOCNAR

Défense de l'environnement et du cadre de vie des habitants, lutte contre les nuisances aériennes via des réunions publiques, sensibilisation des élus, actions médiatiques, requête en conseil d'Etat...

Cotisation : 20€/an dont 66% déductible des impôts

Président : M. KRUISSEL - Tél. : 01.39.89.91.99

Site internet : www.advocnar.fr - Mail : contact@advocnar.fr



LA MUNICIPALITE VOUS PROPOSE AUSSI

L'AIDE AUX DEVOIRS

La Municipalité, le service Enfance Jeunesse et Sports et la Structure Municipale Jeunesse proposent à tous les adhérents de la SMJ qui le souhaitent, une aide aux devoirs, à raison de trois créneaux horaires disponibles par semaine. Cette aide est dispensée par d'anciens professeurs qualifiés, bénévoles, **les lundis, mardis et jeudis en période scolaire de 17h30 à 19h**, à la SMJ, 4 rue Marcel Clerc. **Cette aide est gratuite et dans la limite des places disponibles.**

MISSION LOCALE de la vallée de Montmorency

La MISSION LOCALE aide les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs démarches d'insertion professionnelle et sociale : informations, orientations, conseils en recrutement, réseaux de partenaires...

RENS. : 01 39 32 66 03 (antenne d'Ermont) ou sur www.mlvm.asso.fr

Mail : info@mlvm.asso.fr

La Mairie accueille une permanence dans ses bureaux le jeudi matin de 9h à 12h, sur rendez-vous au 01 34 13 71 39



ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS ET DE LA MUSIQUE (EMAM)

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS ET DE LA MUSIQUE est, depuis 1978, l'espace municipal des pratiques artistiques pour toutes les générations, enfants comme adultes. Elle propose un choix considérable de disciplines pour une commune de la dimension du Plessis-Bouchard.

DES CYCLES DE DÉCOUVERTES ET D'APPROFONDISSEMENT DE LA MUSIQUE

L'ambition de l'équipe pédagogique est de **mettre en situation artistique** les élèves le plus tôt possible, afin de **nourrir d'émotion et de plaisir** leurs apprentissages.

Le cursus pédagogique est **structuré en cycles** : Cycle d'éveil (sauf



pour les adultes) et Cycles 1, 2 et 3 (d'une durée de 2 à 5 ans). Il comprend trois activités obligatoires : le cours de **formation musicale**, le cours d'**instrument** et la **pratique collective** (chœur, orchestre, ensemble instrumental ou musique de chambre).

À partir du 2^e cycle, un élève peut, après avis du conseil pédagogique, intégrer un **Atelier de pratique amateur**, ne comportant que la pratique collective de son choix et une enveloppe annuelle de 9 heures de cours instrumental ou vocal.

Dans tous les cas, les composantes de ce cursus sont établies précisément **avec le directeur lors de l'inscription**, afin de déterminer le meilleur équilibre avec les autres activités de l'élève.

L'inscription à l'EMAM est un **engagement personnel** de l'élève à suivre avec assiduité le cursus défini à l'inscription, en début d'année.

LES ARTS PLASTIQUES

PEINTURE : Gouache, Aquarelle, Acrylique, Huile...

DESSIN : Crayon, Fusain...

Les Ateliers « ACADÉMIQUES » pour adolescents et adultes permettent l'acquisition des bases académiques du dessin et des différentes techniques graphiques par le biais de thématiques variées et de projets pédagogiques collectifs.

Les Ateliers DE CRÉATION pour enfants, adolescents ou adultes : une grande place y est donnée à l'imaginaire et à la liberté de création par la découverte de différentes techniques graphiques, d'éléments d'histoire de l'art, et par l'expérimentation.

L'atelier LIBRE est ouvert aux artistes amateurs adultes : non encadré, il fonctionne une fois par semaine afin de favoriser une pratique artistique autonome, en donnant accès à un espace adapté tout en favorisant les échanges.

PROFESSEURS : Patricia Hyvernât et Stéphanie d'Amiens d'Hébécourt



LES TARIFS ANNUELS

ARTS PLASTIQUES : (tarifs possible aussi au trimestre et hors commune, voir site internet de la ville)

Ateliers adultes : 108,24€

Dessin/peinture enfants : 239,22€ et Dessin/peinture adultes : 336,63€

CURSUS MUSIQUE ENFANTS : de 372,36€ à 544,47€ selon le niveau du cycle

CURSUS MUSIQUE ADULTES : de 489,26€ à 605,071€ selon le niveau du cycle

JARDIN MUSICAL, ORCHESTRE SEUL, CHORALE ADULTE SEULE : 239,22€

2^{ème} et 3^{ème} instrument : 1116,90€

Réduction par famille à partir du 2^{ème} adhérent : 50€ et partir du 3^{ème} adhérent : 90€

Voir les dates de rentrée de l'EMAM en page 3 / Edito



MUSIQUE

Jardin Musical
Formation Musicale
Culture Musicale
Chorale enfants
Chorale adultes
Chant
Violon
Alto
Violoncelle
Violon électrique
Guitare
Luth
Théorbe
Guitare électrique
Guitare Renaissance
Viole de gambe
Flûte à bec
Flûte traversière
Traverso
Hautbois
Cor anglais
Basson
Clarinette
Saxophone
Trompette
Percussions
Batterie
Percussions digitales
Piano
Piano-Jazz
Clavecin
Synthétiseur

ENSEMBLE & ORCHESTRE

Chœur enfants
Chœur adolescents
Chœur adultes
Orchestre 1^{er} cycle
Orchestre 2^e & 3^e cycles
Ensemble de cordes
Ensemble à vent
Ensemble de Guitares
Ensemble de Flûtes
Jazz-Band
Ensemble Renaissance
Ensemble Baroque
Atelier percussions
Atelier Guitare électrique

Renseignements

Dominique GAUTHIER,
professeur chargé de direction
01 34 37 01 48 (ligne directe)
01 34 13 35 44
(accueil du centre culturel)
Mail : emam-pb@orange.fr



renseignements utiles :

Mairie 3 bis, rue Pierre Brossolette - BP 30029
Le Plessis-Bouchard - 95 131 Franconville cedex
Tél. : 01 34 13 71 39
www.ville-le-plessis-bouchard.fr
Mail : mairie@ville-le-plessis-bouchard.fr

Centre culturel 5 rue Pierre Brossolette
Tél : 01.34.13.35.44
Mail : centre.culturel@ville-le-plessis-bouchard.fr

Espace Roger Maillard, près du Centre technique municipal, 156-158 chaussée Jules César

La SMJ située 4 rue Marcel Clerc

Gymnase André Guillaumie, près du collège, rue André Guillaumie

Gymnase Alexopoulos, près du restaurant scolaire, rue Alexopoulos.

Boulodrome, terrains de foot et roller skate parc dans la Plaine de Boissy

Prochains événements culturels à ne pas manquer

Samedi 27 septembre à 20h :
"Plessis Musiques Actuelles"
concert rap hip-hop avec HUMANIST,
suivi de DJ FLY.
Salle Jean Vilar.
Tarif unique de 5€. Résa . 01 34 15 35 44



Du 29 septembre au 8 octobre 2014 :
"Bulle à tout Val", salon de la bande dessinée

Expositions visibles au Plessis-Bouchard, aux horaires d'ouverture du centre culturel :

- Exposition « La création d'une BD » prêtée par la Maison de l'Éducation
- Exposition « Histoire de la BD » réalisée par Bibliothèque Pour Tous.
- Exposition « Origine des Mangas » réalisée par Bibliothèque Pour Tous.

Samedi 4 octobre 2014 : Ateliers « Initiation à la BD » par Lionel Brouck, dessinateur humoristique.
« La bande dessinée, un même univers, de l'origine aux mangas » : histoire, recherche graphique des per-

sonnages, décors, découpages, bulles...
De 15h à 16h30 : atelier pour les enfants de 8 ans à 12 ans
De 17h à 18h30 : atelier pour les ados et les adultes
Animations gratuites, réservation obligatoire auprès de Bibliothèque Pour Tous - Tél. : 01 34 13 93 89

Samedi 4 octobre
Brocante de vieux livres et collections (cartes postales, timbres, 33 tours...)

Du 4 au 12 novembre : "Centenaire de la Grande Guerre"
Expositions, conférence, films, lectures de correspondances et poèmes...
Au centre culturel

Samedi 15 novembre : Théâtre jeune public à 16h dans le cadre du festival théâtral du Val d'Oise.

Dimanche 14 décembre à 15h : Pièce de boulevard "La famille est dans le pré" avec Franck Delay- auteur Franck Le Hen .



**Les informations de ce guide ont été réunies sur la base des données fournies par les associations pour l'année 2014. Elles sont néanmoins susceptibles de changements en cours d'année, notamment pour les tarifs et horaires. Le service communication de la ville ne peut être tenu responsable des changements en cours de parutions. Nous vous remercions de votre compréhension.

Présidents d'association, afin de tenir à jour toutes nos informations concernant votre activité, n'oubliez pas d'informer directement le service communication de tout changement en cours d'année sur mairie@ville-le-plessis-bouchard.fr. Merci

Responsable de la publication : Didier Alexis, Adjoint au Maire à la communication
Rédaction, documentation, photos, diffusion : service communication
Conception et réalisation : - Isabelle Hervé - service communication
Impression à 5000 exemplaires - Imprimerie RPS Repro à Saint Gratien
Reproduction et vente interdite - Dépôt légal : Août 2014

