

GUIDE DES ASSOCIATIONS ET DES LOISIRS

de la ville du Plessis-Bouchard



DES ACTIVITÉS À LA LOUPE !

Edition 2013-2014



SOMMAIRE

4

EXPRESSION CORPORELLE

Danses
danses urbaines et du monde
gymnastique
Musculature, Step,
Zumba
Aqua-gym,
Yoga

5

EXPRESSION ARTISTIQUE

Théâtre
Chant et musique
Arts plastiques
Photographie
Magie

6

CULTURE - LOISIRS DECOUVERTE

Animation
Lecture
Généalogie
Jumelage
Voitures anciennes
Cartes et jeux de sociétés

7-8

SPORTS DE COMBAT

Naginata
Karaté
Krav Maga
Aïkido
Judo
Escrime

9-10

SPORTS DE BALLE, BOULE ET BALLON

Tennis de table - Tennis
Boules sportives
Basket-Ball
Football - Futsal
Rugby
Volley ball

10-12

ACTIVITES D'EAU ET DE PLEIN AIR

Natation - Voile
Athlétisme - course à pied
Cyclisme - Tir à l'arc
Equitation
Randonnée pédestre
scoutisme - UNSS

12-13

SOLIDARITES & PREVENTION

Anciens combattants
Caritatif
Préservation du patrimoine
Prévention

13-14

BIEN-ETRE BIEN-VIVRE

Associations de :
- Parents d'élèves
- Commerçants

Nuisances aériennes

14-15

OFFRE MUNICIPALE

Aide aux devoirs
Mission Locale

Ecole Municipale des Arts
et de la Musique (EMAM)

Edit



Chers Amis sportifs,
Chers amateurs d'arts et de culture,

C'est avec un immense plaisir que nous ouvrons une nouvelle année sportive et culturelle qui va, j'en suis certain, tenir toutes ses promesses.

Ecole de vie par excellence, l'activité sportive contribue à renforcer l'estime de soi, à découvrir les exigences de la compétition et de la performance, sans oublier les règles fondamentales de respect et de partage.

Au Plessis-Bouchard, la qualité et la diversité des équipements, le dynamisme des clubs, l'engouement du public pour les rencontres multisports, témoignent de la volonté collective de faire de notre ville un lieu privilégié d'épanouissement de la pratique sportive.

Les arts et les loisirs sont également des moteurs dans l'épanouissement personnel et la qualité de vie.

Lors de chaque rentrée, le rideau s'ouvre sur la nouvelle saison d'activités sportives et culturelles. Grâce à ce guide, remis à jour, nous espérons que vous y trouverez l'activité qui fera votre bonheur.

Théâtre, dessin, jeux de sociétés, sports de combat ou de ballon, activités de plein air... Près d'une soixantaine d'associations se partagent l'affiche et contribuent à créer le lien social et le dynamisme de notre commune.

Merci aux bénévoles, présidents et membres d'associations et de clubs pour leur travail.

Le Maire, Gérard Lambert-Motte
Conseiller général,
Président de la commission Culture,
Tourisme-Patrimoine

Rentrée 2013-2014 à l'Ecole Municipale des Arts et de la Musique

Un livret consacré à l'EMAM est disponible auprès de M. Gauthier, pour tout adhérent.

Inscription administrative pour les nouveaux élèves (Centre culturel, 2^e étage) :

Mardi 11 septembre	de 17 h à 19 h
Mercredi 12 septembre	de 10 h à 12 h et de 16h à 18h
Jeudi 13 septembre	de 17 h à 19 h

Inscription pédagogique (Centre culturel J.Templier, salle Jean Vilar)
Lundi 17 septembre

de 18h à 19 h pour les anciens élèves
de 19h à 20h30 pour les nouveaux élèves

REPRISE DES COURS de l'EMAM : Mardi 18 Septembre

Rens. : 01.34.13.35.44 / emam-pb@orange.fr

L'année commencée est due intégralement. Les inscriptions restent subordonnées au paiement effectif des trois trimestres de l'année.

EXPRESSION CORPORELLE

DANSE

TOP DANCE

Dances sportives, danses de salon, Rock, Tango argentin, Lindy-Hop.
Animations et sorties dansantes régulières.

Lieux des cours : Gymnase Guillaumie et la Bergerie, rue Marcel Clerc

Horaires : 20h à 22h30 selon l'activité

Adhésion annuelle : 200€ - Réduction pour les étudiants et les Plessis-Buccardésiens

Président : M. RICHARD - 06.83.69.32.67 - Mail : topdance@neuf.fr

<http://www.topdance95.fr>



HIP-HOP CONNEXION

Initiation et perfectionnement aux danses urbaines et du monde pour tout public.

HIP-HOP (danse debout et au sol avec figures de break, lock, popping, new style)

5-11 ans : samedi de 12h à 13h

12-17 ans : samedi de 10h à 12h

Adultes : jeudi de 21h à 22h30

RAGGA : danse debout pour public féminin de 11-18 ans : samedi de 13h à 15h

SALSA : salsa portoricaine (danse de couple)

11-18 ans : mercredi 19h30 à 20h30 et adultes : mercredi de 19h30 à 20h30

Tous les cours ont lieu au gymnase Guillaumie

Cotisation : 150€ / an pour 1h par semaine

Président : Sébastien CARPENTIER 06.71.57.83.69



RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Activités sportives pour les retraités à partir de 50 ans : danse, gymnastique, yoga...

Adhésion : 39€/pers/an + certificat médical précisant l'activité choisie

Licence : 14€ pour les licenciés FFRS d'un autre club RSP.

Horaires et lieux à consulter sur le site internet : <http://rsparisis95.e-monsite.com>

Mail : rsparisis95@gmail.com

Président : Denise GUYONNET - Tél : 06.74.49.72.33

K'DANSE GYM

Rythmique, classique, modern'jazz, danse orientale et africaine, country... et sophrologie, yoga, relaxation.

Public : à partir de 3 ans, enfants, ados, adultes selon les cours

Cotisation 160 € à 220€ selon les activités (+20€ pour les extérieurs) + certificat médical d'aptitude et bulletin d'inscription

Présidente : Josette DUVAL au 01.34.13.81.01

Site internet : <http://kdanse-gym.fr>



GYMNASTIQUE

K'DANSE GYM

Musculation, Zumba, fit attack, step, body sculpt, abdo-fessier, pilates, gym tonique, gym douce, aqagym, gymnastique pour enfants, ainsi que couture.

Cotisations + certificat médical et bulletin d'inscription entre 155 et 220€ + 20€ pour les extérieurs

Présidente : Josette DUVAL au 01.34.13.81.01

Brigitte GARCIA : 06.86.44.28.69 ou Christiane BRILLE 06.82.87.00.86 pour la gym

site internet : <http://kdanse-gym.fr>



CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Gymnastique volontaire à partir de 16 ans, 1h30 d'exercices cardio-training, abdo-fessiers, étirements, step, relaxation

Horaires : mardi de 19h à 20h30 et Vendredi de 18h30 à 20h au gymnase Guillaumie

Cotisation : Voir avec le club en fonction de la discipline

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

Site internet : <http://cspb.free.fr> - Mail : cspb@free.fr

EXPRESSION ARTISTIQUE

THÉÂTRE

COMME SI QUE

Pratique du théâtre pour adultes uniquement (stage, reprise de pièces de théâtre)

Lieux des cours au centre culturel J. Templier les jeudis de 20h30 à 23h

Adhésion 40€

Président : Franck FORGET 06.60.52.62.18

www.facebook.com/CommeSiQue

Mail : theatre.commesique@laposte.net

Compagnie de L'ESCAPADE

Création et diffusion de spectacle jeune public sur les thèmes de l'environnement et l'écologie, stages de théâtre et interventions en milieu scolaire.

Présidente : Camille RENGERT

Correspondantes : Mme LAGAUE 06.61.62.77.68 ou Mme POULIN 06.86.99.57.36

site internet : <http://escapade95.free.fr> - Mail : escapade95@free.fr

PLESSIS-THEATRE ET LOISIRS

Pratique du théâtre pour enfants et adultes, sorties culturelles, stage de théâtre, création de pièces

Adhésion : 20€/pers

Présidente : Hélène MAILLET 01 34 14 66 24 ou Mail : maillet.helene2@orange.fr

CHANT ET MUSIQUE

HARMONIE

Cours de musique (guitare, batterie, piano) et de chant (interprétation, lyrique, chant choral) tout public.

Groupe vocal de variétés pour chanteurs/-euses adultes le vendredi de 20h30 à 23h au centre culturel

Lieu des cours de musique et de chant: "La Bergerie", 4 rue Marcel Clerc

Horaires : à définir

Adhésion familiale/an : 25€ + paiement des cours

Président : M. GUEGUEN 01 34 14 57 27

Site internet : www.association-harmonie.com - Mail : samson.andre@free.fr

LES AMIS DE L'EMAM

Promotion et soutien des projets de l'Ecole Municipale des Arts et de la Musique au travers de sorties, concerts, soirées... Association ouverte uniquement aux adhérents de l'EMAM. Pas de cotisation.

Président : M. FOUQUES : 06 87 73 11 34

Mail : aufildelemam@yahoo.fr

ARTS PLASTIQUES

CERCLE DES ARTS

Promotion du goût et de la pratique des arts plastiques par l'organisation du salon de peinture et de sculpture avec des artistes professionnels et amateurs confirmés. Exposition simultanée avec l'EMAM.

Lieu : salle Jean Vilar du centre culturel en février ou début mars

Pièces à fournir : CV de l'artiste + photos des oeuvres

Cotisation (NC) + droit d'accrochage - Tout public

Président : Bernard DEVIENNE : 06.76.71.85.06

Mail : b.devienne7@gmail.com

PHOTOGRAPHIES

PHOTO CLUB

La photographie sous toutes ses formes: argentique, numérique, procédés anciens.

Cotisation : 100€ + consommables à la charge de l'adhérent.

Disposer de son propre matériel photo.

Séance tous les jeudis de 20h30 à 00h au local de la Bergerie, rue Marcel Clerc.



Président : Pierre DOMAS : 06.64.85.01.68 - Mail : club-photoplessis@sfr.fr ou pierredomas@sfr.fr
Site internet : <http://foto-plessis.blogy.fr>

MAGIE ET PRESTIDIGATION

AKILTOUT

Ecole de magie, tout public : prestidigitation, cartes, atelier enfants, close up, dîner spectacle...

Cours les jeudis à 17h15 pour les enfants de 7 à 11 ans et à 18h15 pour les ados/adultes

Lieu : La Bergerie, 4 rue Marcel Clerc

Cotisation annuelle : 280€ (145€ pour les autres membres de la famille)

Président : M. LINCKER - correspondante : Sandrine Ribeiro au 06.61.53.85.49

Site Internet : www.akiltour.fr Mail : contact@akiltour.fr



CULTURE, LOISIRS ET DÉCOUVERTES

ANIMATIONS

VIVRE AU PLESSIS

Animations locales, initiation à l'informatique pour les seniors, séances cinéma avec "Cap Monde"

Public : séniors du Plessis-Bouchard

Adhésion : cours informatique 30€ les 10 séances et Cap Monde 6€ la place (2€ pour les moins de 18 ans).

Lieux des RDV : centre culturel J. Templier et cours informatique au 12 bis rue Ch. de Gaulle

Président : Claude MONTAGNE : 01.34.13.74.10 (inscription et renseignements)



GÉNÉALOGIE

GÉNÉALOGIE VALDOISIENNE

Recherches généalogiques, méthodes d'investigations

Permanence le 2^e vendredi de chaque mois à 18h au centre culture

Président : M. HERVOT - Correspondante : Mme MARCHAND : 01.34.13.93.89

LECTURE

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

Lecture jeunesse et adultes, prêt de livres, revues, expositions, heure du conte, animations.

Horaires : mardi-vendredi 16h30-18h30 ; mercredi 10h-12h / 15h -18h ; samedi 10h-12h

Adhésion individuelle de 5€ - gratuit pour les - 18 ans, étudiants jusqu'à 25 ans et bénéficiaires des minimas sociaux sur présentation d'une pièce d'identité et justificatif de domicile

Bénéficiez de la carte à tarif unique de Val-et-Forêt vous ouvrant les portes de tout le réseau de médiathèques et bibliothèques de l'intercommunalité.

Présidente : Mme MITTON 01.34.13.93.89

site internet : www.bib-plessis@val-et-foret.fr



VOITURES ANCIENNES

AUTO RÉTRO CLUB DE L'OUEST PARISIEN (ARCOP)

Club de voitures anciennes multi-marques de 1890 à 1980. Sorties en groupe le dimanche, expositions et défilés avec d'autres clubs, rallye touristique annuel de 4 jours. Rassemblement le dernier dimanche de chaque mois au centre culturel J. Templier de 9h30 à 12h30

Cotisation au club : 30€ (posséder une voiture ancienne jusqu'à 1980)

Président : Cyril TONAZZIO - 06 25 89 61 09 - Mail : arcop.bezons@yahoo.com

Site internet : www.uto.retro.ouest.parisien.overblog.com



CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

BRIDGE CLUB

Apprentissage et perfectionnement du jeu de bridge pour tous.

Cotisation : 28€/an

Rendez-vous tous les lundis, mardis, et jeudis de 13h30 à 18h

Lieu : Espace Roger Maillard, salle Cousteau, 156 Ch. Jules César

Président : Gérard BRILLE 01.34.13.46.63 - Mail : gerard.brille@free.fr

Site internet : <http://www.bridge-club-le-plessis-bouchard.fr/>

PLESSISCRABBLE

Initiation et pratique du jeu de scrabble en duplicata ou simple sur table de trois.

Jeux, dictionnaires à disposition.

Séance le lundi de 14h30 à 17h30, salle Jouvét du Centre culturel J. Templier

Cotisation annuelle : 18€

Président : Michel TOROVANDERIAN 01.34.13.48.10 Mail : mimi.torovanderian@free.fr

CLUB AMITIÉ

Sorties, spectacles, ateliers manuels créatifs décoratifs, tricot, jeux de société.

Le mardi à partir de 14h30 à 17h30 et le jeudi de 14h30 à 17h à "la Bergerie", 4 rue

Marcel Clerc.

Cotisation : 25€

Présidente : Mme QUESNOT 01.34.14.27.45 - Mail : nicole.quesnot@neuf.fr

LES COMPAGNONS DU TEMPS LIBRE

Club de retraités seniors masculins pour la pratique des jeux de belote et de

tarot. Les lundis et vendredis de 14h à 18h à "la Bergerie", 4 rue Marcel Clerc

Tel du local : 01 34 14 20 55

Cotisation : 30€

Président : Claude GUISET 01.34.14.02.28

Correspondant : Claude DAVIOT 01.34.16.59.84 - Mail : claudio.daviot@aliceadsl.fr

JUMELAGE

COMITE DE JUMELAGE ALLEMAGNE/FRANCE

Organisation d'échanges linguistiques, de fêtes et animations avec notre ville

jumelée de Niederstetten : marché de l'Avent, fête de l'Automne, voyage en

Allemagne...

Président : Jean-Claude AUBERT 01.34.15.46.64 / 06.22.04.80.27



SPORTS DE COMBAT

NAGINATA

NAGINATA 95

Art martial japonais comportant le port d'une armure et l'emploi d'une lance de 2.10m, appelée Naginata. Ce sport est ouvert à tous, dès 8 ans.

Cotisation au club : 150€ - Licence FNAG : 27€

Pièces à fournir : Formulaire d'adhésion au club, certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs.

Les cours enfants-adultes ont lieu le samedi après-midi de 14h à 16h, et de 16h à 17h pour les volontaires à la salle Fratellini du gymnase Guillaumie.

Présidente : Isabelle BOIVINEAU 06 88 02 20 22

site internet : www.naginata95.fr - Mail : isabelle.boivineau@club-internet.fr



KARATÉ

KARATE CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique des arts martiaux : karaté Do et karaté Jutsu, karaté full contact.

Adhésions comprenant inscription, licence, assurance et cotisation annuelle:

182 € pour les cours enfants (à partir du CP - 6 ans)

242€ pour les cours adolescents + 13 ans et adultes

Pièces à fournir : certificat médical d'aptitude au karaté, autorisation parentale pour les mineurs, 1 photo d'identité.



Lieux d'entraînements : Dojo J. Seymand du gymnase Guillaumie.
Cours Karaté Do Enfants : Mercredi et vendredi de 18h à 19h. Lundi de 18h à 19h à partir de la ceinture orange.
Cours Karaté Do Adolescents et adultes : lundi et vendredi de 19h15 à 20h45
Cours Karaté contact adolescents et adultes : mercredi de 19h15 à 20h45 et vendredi de 20h50 à 22h15.
Président : M. GUERINON : 01.34.13. 88. 81
Site internet : <http://karateplessisbou.canalblog.com> - Mail : kcpb@orange.fr

KRAV MAGA

K.M.P.B (KRAV MAGA DU PLESSIS-BOUCHARD)

Art martial israélien de self défense, pratique de combat poings-pieds, avec technique de défense au sol et sur attaques armes. Préparation physique, ateliers réflexes, stages et compétition.
Pour adultes débutants ou confirmés.

Adhésion comprenant inscription, licence fédérale FFKda et Assurance : 244€/an
Pièces à fournir : certificat d'aptitude à la pratique du Krav maga et formulaire d'adhésion au club

Entraînements : Dojo J.Seymand du Gymnase Guillaumie les lundi et mercredi de 20h45 à 22h30

Présidente: Mme Dupuis

Professeur Eric DUPUIS au 06.42.16.62.91

Site internet : www.associationkravmaga95.com



AÏKIDO

CLUB D'AIKITAI DU PLESSIS-BOUCHARD (CATPB)

Pratique de l'Aïkido dès 7 ans.

Horaires : les mardis de 18h à 19h30 (7-14 ans), 19h30 à 21h30 et samedi de 10h à 12h pour les adultes

Cotisations : Cours enfants : 92€/an + 25€ de licence - Cours adultes : 150€/an + 25€ de licence

Pièces à fournir : certificat médical, autorisation parentale pour les mineurs

Lieux d'entraînements salle J. Seymand, gymnase Guillaumie

Président : M. DIMITRIJEVIC au 06.85.53.37.25

ESCRIME

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique et initiation à l'escrime dès 5 ans. Pratique handisport.

Pièces à fournir : certificat médical pour tous et pour les compétiteurs, annoté "apte à la compétition et double surclassement à partir des benjamins.

Séances: Lundi-Mercredi-Jeudi et Vendredi - Horaires et cotisation : voir le club
Handisport : vendredi de 14h45 à 18h

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

site internet : <http://cspb.free.fr> Mail : cspb@free.fr



JUDO

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique de différentes disciplines dont le JUDO et le baby judo

Séances les jeudis et samedis selon horaires et catégories.

Baby judo le samedi en début d'après-midi.

Pièces à fournir : certificat médical.

Cotisation : Voir avec le Club

Président : M. ARVIER

Correspondante : Mme BOURRET au 01.34.37.02.20

site internet : <http://cspb.free.fr> Mail : cspb@free.fr



SPORTS DE BALLE, BOULE ET BALLON

BASKET

BASKET CLUB FRANCONVILLE PLESSIS-BOUCHARD

Ecole labellisée de Basket et de mini-basket, public mixte de 5 à + de 35 ans.

Lieux d'entraînement : Gymnases de Franconville et gymnase Alexopoulos du Plessis-Bouchard

Président : M. DUFOUR - 01 30 72 56 12

Mail : bcfpb@9business.fr



FUTSAL ET MULTI-SPORTS

MULTISPORTS PB (MSPB)

Foot en salle et occasionnellement basket-ball, hand et ultimate pour les plus de 25 ans

Lieu et horaire : gymnase Guillaumie - mardi de 20h à 22h15

Cotisation : 40€ assurance comprise - Fournir un certificat médical et avoir des chaussures de salle

Présidente : Mme BOUHIER

Correspondant : Julien BOUHIER 06.11.98.09.31 - Mail : julienbouhier@orange.fr



BOULES SPORTIVES

BOULES SPORTIVES DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique de la pétanque l'après-midi sur le boulodrome de La Plaine du Plessis-Bouchard

Cotisation : 37€ + une photo d'identité

Présidente : Martine CHEVALIER 06.68.30.73.75

Mail : martine.chevalier95@orange.fr



TENNIS DE TABLE

ERMONT PLESSIS-BOUCHARD TENNIS DE TABLE

Pratique du tennis de table pour tout public à partir de 7 ans

Droit d'entrée : 15€ et cotisations Jeune et compétitions de 195€

Lieux : gymnase Guillaumie au Plessis-Bouchard, gymnases Rebuffat et Van Gogh à Ermont

Président : M. DOUIN 06 33 61 73 51

Site internet : <http://www.epbtt.fr> - Mail : correspondant.epbtt@orange.fr



FOOTBALL

GRUPE D'AMITIÉ FRANCE ESPAGNE PORTUGAL DU PLESSIS-BOUCHARD / FOOTBALL (GAFEP)

Pratique du football , entraînement et matchs

Public : Joueurs vétérans à partir de 36 ans, séniors à partir de 18 ans et enfants dès 9/12 ans

Lieux : Stade du Plessis-Bouchard, rue Marcel Clerc.

Entraînements : mardi, mercredi, jeudi et vendredi Matchs : samedi et dimanche

Cotisation adultes : 100€ Enfants : 50€

Présidente : Laurence BOUZNAD

Rens. : 06.13.25.57.60 site internet : <http://gafep.footeo.com>



FOOTBALL CLUB FRANCONVILLE PLESSIS-BOUCHARD (FCFPB)

Pratique du football , préparation physique, plateau, entraînement et matchs

Lieux : Stade Jean Rolland à Franconville et Stade du Plessis-Bouchard

Cotisation : voir le club

Président : Guy BLONDEAU

Secrétariat : Julien MARTY au 01 30 72 08 55 / 06 32 67 49 37

Site internet : fc-franconville.com Mail : fcpb@wanadoo.fr



TENNIS

TENNIS CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Ecole de tennis enfants et adultes: cours, entrainements et tournois - dès 5/6 ans sur terrain de mini-tennis. Plusieurs formules possibles (*pack entrainement ou cotisation seule*) – tarifs étudiants jusqu'à 25 ans sur présentation d'une carte d'étudiant pour l'année 2013-2014. Découverte du terrain de Padel : sport ludique de raquettes faisant la synthèse entre le tennis (90%) et le squash (10%).

Pièces à fournir : formulaire d'adhésion au club + certificat médical à la date d'inscription + autorisation parentale pour les mineurs + règlement intégral.

Correspondants : J-Paul GUEDON : 06.09.37.91.18 ou Richard DEMON : 06.47.52.54.54

Mail : richard.demon@free.fr

Lieux : Tennis Club 48 av. Jules Siegfried - Tél. : 09 80 55 53 12 / 01.30.72.05.06

Site internet : www.club.fft.fr/plessisbouchard.tc

Mail : tennisclubplessis@free.fr



RUGBY

PARISIS RUGBY CLUB (labellisé par la F.F.R)

Rugby éducatif et de compétition de 5 à 60 ans sur deux lieux d'entraînement à Franconville et Ermont.

Cotisations de 120€ à 230€ selon l'âge. Voir pièces à fournir sur le site web du club

Président : M. SCHWEITZER

Paris Rugby Club BP 60058 95132 Franconville cedex - Tél. : 01 34 13 24 02

Mail : prc.rugby@orange.fr

Site internet : <http://www.parisisrugbyclub.clubeo.com>



VOLLEY-BALL

ASSOCIATION DES VOLLEYEURS DU PLESSIS-BOUCHARD (AVPB)

Pratique du volley-ball de loisirs et de compétition à partir de 15 ans.

Lieux et jours des entrainements : Gymnase Alexopoulos

Loisirs : Lundi de 20h30 à 22h30 et samedi de 10h30 à 12h30

Compétition : Jeudi de 20h30 à 22h30 et samedi de 10h30 à 12h30

Ecole de Volley : samedi de 13h à 15h.

Cotisation : 115€ (compétitions), 100€ (loisirs) 50€ Ecole de volley

Pièces à fournir : fiche d'inscription, pièce d'identité, photos, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

Président : M. AGOSTINI

Vice-Président : M. DARTHENAY Tél. : 06.12.19.83.53

Site internet : <http://avplessisbouchard.wordpress.com>



ACTIVITÉS D'EAU ET DE PLEIN AIR

ATHLÉTISME, TIR À L'ARC ET COURSE À PIED

CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (C.S.P.B)

Pratique du tir à l'arc - Activité dès 11 ans

Horaires : mercredi de 20h30 à 22h30 cours/initiation en intérieur en hiver et par temps de pluie - mercredi de 19h à 22h en extérieur par temps sec et été- samedi 9h30-11h30

Président : M. ARVIER

Correspondante : Madame BOURRET 01.34.37.02.20

Site internet : <http://cspb.free.fr>

Mail : cspb@free.fr



RUNNING EVASION 95-PB

Pratique de la course à pied hors stade, échauffements, courses régionales.

Pièces à fournir : bulletin d'adhésion, certificat médical mentionnant la pratique de la course à pied en compétition, de moins de 3 mois.

Public adulte uniquement

Lieux et horaires d'entraînements : dimanche à 9h15 en forêt ou au Plessis, Mercredi à 18h30 au Plessis et vendredi à 18h30 au Plessis.

Cotisation : 80 €

Président : M. FEZARD

Site internet : <http://runningevasion95.free.fr>

Mail : runningevasion95@gmail.com



CYCLISME

PARISIS ATHLETIC CLUB 95

Cyclisme de compétition (route, piste, cyclo-cross) VTT X-Country et école de vélo.

Public : Ecole de vélo de 6 à 12 ans, compétition minimum 13 ans, tout public

Entraînement de l'école de vélo à Sannois, le jeudi et samedi de 14h à 16h30

Adhésion : 80€ + licence (75€ pour les 4-12 ans) + certificat médical

Président : M. COUTIF

Correspondant local : M. NOEL 01.34.13.51.66

Tél du club : 01.39.81.40.45

site internet : www.pac95.com - Mail : cpac95@orange.fr



NATATION

ETOILES DE ST-LEU/ PLESSIS-BOUCHARD (ESLPB)

Ecole de natation à partir de 6 ans, compétition, loisirs et aquagym à la piscine des Diablots à Saint-Leu-la-Forêt

Cotisation de 164€ à 254€ selon la catégorie - Fournir un certificat médical

Président : Marc POLLEDRI

Secrétaire du club : Marie BLATIER Tél. : 01.34.18.01.07

Site internet : <http://www.eslpb-natation.fr> - Mail : info@eslpb-natation.fr



EQUITATION

CENTRE EQUESTRE ET PONEY CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Cours d'équitation enfants et adultes : dressage, saut d'obstacles, voltige, sorties en concours CSO, baby poney, stages de vacances, passage de galops fédéraux, écurie de propriétaires

Adhésion : suivant les activités - Forfait trimestriel, annuel, cours particulier : voir le club

Horaires : Tous les jours de la semaine - Lieu : Chemin de la Plaine

Pièce à fournir : certificat médical à la rentrée

Président : Jean-Claude AUBERT : 06.22.04.80.27 ou 01.34.44.80.12

Site internet : <http://cepb95.ffe.com> - Mail : 95cepb@gmail.com



RANDONNÉE et MARCHE NORDIQUE

RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Activités sportives de plein air pour les retraités. Randonnées, vélo, marche nordique avec bâtons.

Adhésion : 39€/pers/an + certificat médical spécifiant la ou les activités choisies 14€ pour les licenciés FFRS d'un autre club de la Retraite Sportive.

Pour les horaires et le lieu de rencontre, consulter le site internet.

Présidente : Denise GUYONNET - Tél. : 06.74.49.72.33

site internet : <http://rsparisis95.e-monsite.com>

Mail : rsparisis95@gmail.com



ECLAIREURS NEUTRES DE FRANCE

Association de scoutisme laïc. Mouvement d'éducation au plein air, destiné à compléter la formation que l'enfant ou l'adolescent reçoit dans sa famille et à l'école. Il pratique une pédagogie active par des activités de plein air et des jeux sous forme de week-ends campés, sorties, veillées, jeux, orientation...

Public : Les Louveteaux (8-11 ans) et les Eclaireurs (12-16 ans)

Le rythme : Pour les louveteaux, un dimanche tous les quinze jours ou trois semaines (selon le calendrier scolaire), pendant le premier et deuxième trimestre. Week-end campé complet du samedi 15 h au dimanche 17 heures à partir du 3^e trimestre. Pour les éclaireurs, week-end campé complet selon le même rythme, toute l'année (sauf intempéries importantes).

Un camp d'été campé est organisé chaque année pendant quinze jours, en général, 2^e quinzaine de juillet. Le prix du camp d'été est cette année de 360 € Fournir la fiche sanitaire de liaison.

Cotisation annuelle : 75 € (avec assurance) + « frais de trimestre » (repas et frais pédagogiques) entre 35 et 40€.

Correspondante/chef de groupe : Josiane DURIS 06.89.93.39.36 ou 37

site internet : www.eclaireurs.org Mail : pegase_enf@yahoo.fr



Les Éclaireurs
Neutres
de France



VOILE

CLUB DE VOILE de Franconville - Le Plessis-Bouchard (CVFPB)

Voile hauturière, cours théoriques et navigations sur bateaux habitables.

Public : adultes

Horaire des cours : le lundi de 20h30 à 22h hors vacances scolaires, sorties en mer 1 fois par mois.

Lieux des cours : Centre Socio-Culturel de l'Épine Guyon à Franconville

Cotisation : 120€ comprenant la licence FFV et l'assurance responsabilité civile

Rens : Estelle FANJAS 06.46.74.61.00 ou estelle.fanjas@dexter.fr

Président : M. MARTINOD

site internet : www.cvfpb.free.fr



AUTRES ASSOCIATIONS SPORTIVES

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MARCEL PAGNOL

Activités sportives encadrées par les enseignants pour les élèves inscrits dans l'établissement et ayant une licence UNSS : handball badminton et athlétisme.

Compétitions le mercredi après-midi.

Cotisation annuelle : 30€

Contact : Mme HARDOUIN (Principale du Collège) : 01.34.13.23.97



SOLIDARITÉS & PRÉVENTION

ANCIENS COMBATTANTS-DEVOIR DE MÉMOIRE

ASSOCIATION DES AMIS DE LA LÉGION D'HONNEUR

Participation à la journée légionnaire à Pontoise, bénévolat, sorties...

Tel. : 01.39.59.26.86 - Représentant : Colonel BOILLOT

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DU PLESSIS-BOUCHARD

Cérémonies dans le cadre du devoir de mémoire, sortie annuelle, brocante.

Adhésion : 20€/pers

Président : M. CHEVALIER 01.34.13.79.10

Secrétaire Mme TOROVANDERIAN : 01.34.13.48.10

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE (F.N.A.C.A)

Commémorations du "Cessez le feu en Algérie", et des conflits antérieurs et de l'appel du 18 juin, ravivage de la flamme de l'Arc de Triomphe... Ouvert à tout détenteur de la carte ancien combattant ou titre de reconnaissance de la Nation.

Adhésion : 21€ + abonnement au journal "L'Ancien d'Algérie"

Président : M. GUISET au 01.34.14.02.28



SOUVENIRS FRANÇAIS

Participation aux cérémonies commémoratives nationales.
Association ayant pour but le devoir de mémoire et l' "éducation" des jeunes générations. La session du Val d'Oise a les plus jeunes Porte-drapeau de France.
Tout public
Président : M. DENIS
Tél. : 01.30.72.03.23 / 06.15.71.49.74



CARITATIF

CROIX ROUGE FRANÇAISE- Délégation du Parisis

Formation au secourisme : réunion le 1^{er} mercredi du mois à 20h30 et entraînement le 3^e mercredi à 20h30
Cotisation : 16€ - avoir plus de 16 ans et être en bonne forme physique (visite médicale) - local 9 rue d'Ermont à Franconville -Tél : 01.34.14.41.08
Présidente : Mme SERENA - représentant secourisme : M. CHAUSSIVERT
contact formation : 06.76.88.46.13
contact secourisme : 06.21.36.39.01
Site internet : <http://franconville.croix-rouge.fr>



SECOURS CATHOLIQUE

Aide, écoute, accompagnement... travail en collaboration avec le CCAS de la Ville.
Permanence en mairie, les 1^{er} et 3^e lundis de 15h à 17h - dépôt de vêtements au local de Sannois 6 rue Sancery, les mercredis et vendredis de 14h à 17h
Correspondante locale: Mme MICHONDARD - Antenne de Cergy : 01 30 31 87 30

PRÉVENTION

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEUR POMPIERS

Formation au secourisme, rencontres sportives, concours de manœuvres départementales.
Lieu : caserne des pompiers de Franconville
Contact : Capitaine NOCTON - Tél. : 01.30.72.85.00



PATRIMOINE

LES AMIS DE L'EGLISE SAINT-NICOLAS

Collecte de fonds destinés au financement de la restauration des éléments de mobilier et d'ornementation de l'église Saint-Nicolas, par l'organisation de manifestations telles que concert, repas, brocante.
Présidente : Marie-Odile GAILLARD
Cotisation : 15€ par an.
Contact: 06.80.01.63.06 ou marieodile.gaillard@sfr.fr
Site internet : www.opppb.fr
Mail : amisesglisesainnicolas1@gmail.com



BIEN-ÊTRE / BIEN-VIVRE

ASSOCIATIONS DES COMMERÇANTS

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DU PLESSIS-BOUCHARD (ACAPB)

Promotion du commerce local au travers d'animations commerciales et tombola.
Ouvert aux commerçants et artisans de la ville pour une cotisation annuelle de 120€
Président: M. MARLET : 01.34.15.46.70 / Secrétaire : Mme MALOT



ASSOCIATION DES COMMERCANTS DU MARCHÉ

Promotion des commerçants du marché et animations.
Renseignements en mairie auprès de Mme CARTIER, adjointe en charge de l'économie et de l'emploi - Tél. : 01.34.13.71.39



ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

Représentation des parents d'élèves des écoles et collège du Plessis-Bouchard, formation des délégués, commission cantine, conseil d'établissement...

PEEP

Présidente : Stéphanie DOUVIER-PARSOIRE : 06.63.91.34.32

Adhésion : 14€

Mail : peepb@hotmail.fr



FCPE (fédération de parents d'élèves promouvant la laïcité, l'accès à l'école pour tous et la gratuité de l'école)

Présidente : Sandra RIOULT au 06.85.07.06.43 ou srioult-fcpe@laposte.net

Adhésion : 20€

Site internet : www.fcpe95.com

ASSOCIATION INDÉPENDANTE DE PARENTS D'ÉLÈVES DU PLESSIS-BOUCHARD

Association indépendante non affiliée à une fédération ou à une union de parents d'élèves. Participation aux conseils d'écoles, de classes et d'administration Présidente : Laetitia WOUSSEN (06 45 86 21 76)

Adhésion : 12€ et être parent d'un élève du Plessis-Bouchard)

Mail : aipe.pb@free.fr ou laetitiawoussen@gmail.com



NUISANCES AÉRIENNES

ADVOCNAR

Défense de l'environnement et du cadre de vie des habitants, lutte contre les nuisances aériennes via des réunions publiques, sensibilisation des élus, actions médiatiques, requête en conseil d'Etat...

Cotisation : 20€/an dont 66% déductible des impôts

Président : M. KRUISSEL - Correspondante : Mme BERLANDE

Tél. : 01.39.89.91.99

Site internet : www.advocnar.fr - Mail : contact@advocnar.f



LA MUNICIPALITE VOUS PROPOSE AUSSI

L'AIDE AUX DEVOIRS

La Municipalité, le service Enfance Jeunesse et Sports et la Structure Municipale Jeunesse proposent à tous les adhérents de la SMJ qui le souhaitent, une aide aux devoirs, à raison de trois créneaux horaires disponibles par semaine. Cette aide est dispensée par trois anciens professeurs qualifiés, bénévoles : mesdames Le Bel et Besnard ainsi que monsieur Duceux, les **lundis, mardis et jeudis en période scolaire de 17h30 à 19h**, à la SMJ, 4 rue Marcel Clerc. Cette aide est gratuite et dans la limite des places disponibles.



MISSION LOCALE de la vallée de Montmorency

La MISSION LOCALE aide les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs démarche d'insertion professionnelle et sociale : informations, orientations, conseils en recrutement, réseaux de partenaires...

RENS. : 01 39 32 66 03 (antenne d'Ermont) ou sur www.mlvm.asso.fr

Mail : info@mlvm.asso.fr

La Mairie accueille une permanence dans ses bureaux le jeudi matin de 9h à 12h, sur rendez-vous ou 01 34 13 71 39



ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS ET DE LA MUSIQUE (EMAM)

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS ET DE LA MUSIQUE est, depuis 1978, l'espace municipal des pratiques artistiques pour toutes les générations, enfants comme adultes. Elle propose un choix considérable de disciplines pour une commune de la dimension du Plessis-Bouchard.

DES CYCLES DE DÉCOUVERTES ET D'APPROFONDISSEMENT DE LA MUSIQUE

L'ambition de l'équipe pédagogique est de mettre en situation artistique les élèves le plus tôt possible, afin de nourrir d'émotion et de plaisir leurs apprentissages.

Le cursus pédagogique est structuré en cycles : Cycle d'éveil (sauf pour les adultes) et Cycles 1, 2 et 3 (d'une durée de 2 à 5 ans). Il comprend trois activités obligatoires : le cours de Formation musicale, le cours d'instrument et la pratique collective (chœur, orchestre, ensemble instrumental ou musique de chambre).



À partir du 2^e cycle, un élève peut, après avis du conseil pédagogique, intégrer un Atelier de pratique amateur, ne comportant que la pratique collective de son choix et une enveloppe annuelle de 9 heures de cours instrumental ou vocal.

Dans tous les cas, les composantes de ce cursus sont établies précisément avec le directeur lors de l'inscription, afin de déterminer le meilleur équilibre avec les autres activités de l'élève.

L'inscription à l'EMAM est un engagement personnel de l'élève à suivre avec assiduité le cursus défini à l'inscription, en début d'année.

LES ARTS PLASTIQUES

PEINTURE : Gouache, Aquarelle, Acrylique, Huile...

DESSIN : Crayon, Fusain...

Les Ateliers « ACADÉMIQUES » pour adolescents et adultes permettent l'acquisition des bases académiques du dessin et des différentes techniques graphiques par le biais de thématiques variées et de projets pédagogiques collectifs.

Les Ateliers DE CRÉATION pour enfants, adolescents ou adultes : une grande place y est donnée à l'imaginaire et à la liberté de création par la découverte de différentes techniques graphiques, d'éléments d'histoire de l'art, et par l'expérimentation.

L'atelier LIBRE est ouvert aux artistes amateurs adultes : non encadré, il fonctionne une fois par semaine afin de favoriser une pratique artistique autonome, en donnant accès à un espace adapté tout en favorisant les échanges.

PROFESSEURS : Patricia Hyvernât et Stéphanie d'Amiens d'Hébécourt



LES TARIFS ANNUELS

ARTS PLASTIQUES : (tarifs possible aussi au trimestre et hors commune, voir site internet de la ville)

Ateliers adultes : 106,12€

Dessin/peinture enfants : 234,53€ et Dessin/peinture adultes : 330,03€

CURSUS MUSIQUE ENFANTS : de 365,06€ à 533,79€ selon le niveau du cycle

CURSUS MUSIQUE ADULTES : de 479,67€ à 593,21€ selon le niveau du cycle

JARDIN MUSICAL, ORCHESTRE SEUL, CHORALE ADULTE SEULE : 234,53€

2^{ème} et 3^{ème} instrument : 141,61€

Réduction par famille à partir du 2^{ème} adhérent : 50€ et partir du 2^{ème} adhérent: 90€

Voir les dates de rentrée de l'EMAM en page 3 / Edito



MUSIQUE

Jardin Musical
Formation Musicale
Culture Musicale
Chorale enfants
Chorale adultes
Chant
Violon
Alto
Violoncelle
Violon électrique
Guitare
Luth
Théorbe
Guitare électrique
Guitare Renaissance
Viole de gambe
Flûte à bec
Flûte traversière
Traverso
Hautbois
Cor anglais
Basson
Clarinette
Saxophone
Trompette
Percussions
Batterie
Percussions digitales
Piano
Piano-Jazz
Clavecin
Synthétiseur

ENSEMBLE & ORCHESTRE

Chœur enfants
Chœur adolescents
Chœur adultes
Orchestre 1^{er} cycle
Orchestre 2^e & 3^e cycles
Ensemble de cordes
Ensemble à vent
Ensemble de Guitares
Ensemble de Flûtes
Jazz-Band
Ensemble Renaissance
Ensemble Baroque
Atelier percussions
Atelier Guitare électrique

Renseignements

Dominique GAUTHIER,
professeur chargé de direction
01 34 37 01 48 (ligne directe)
01 34 13 35 44
(accueil du centre culturel)
Mail : emam-pb@orange.fr

Forum
des associations
2013

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
ENTREE LIBRE

CENTRE CULTUREL
10h > 18h

01 34 13 35 44
www.ville-le-plessis-bouchard.fr

renseignements utiles :

La plupart des associations ont leur siège domicilié en mairie.

Mairie 3 bis, rue Pierre Brossolette - BP 30029
Le Plessis-Bouchard - 95 131 Franconville cedex
Tél. : 01 34 13 71 39
www.ville-le-plessis-bouchard.fr
Mail : mairie@ville-le-plessis-bouchard.fr

Centre culturel 5 rue Pierre Brossolette
Tél : 01.34.13.35.44
Mail : centre.culturel@ville-le-plessis-bouchard.fr

Espace Roger Maillard, près du Centre technique municipal, 156-158 chaussée Jules César

La SMJ située 4 rue Marcel Clerc

Gymnase André Guillaumie, près du collège, rue André Guillaumie

Gymnase Alexopoulos, près du restaurant scolaire, rue Alexopoulos.

Boulodrome, terrains de foot et roller skate parc dans la Plaine de Boissy

Evénements culturels à ne pas manquer

Vendredi 13 et samedi 14 septembre à 21h
Pièce de théâtre "La chambre Mandarine" par Comme Si Que- salle Jean Vilar

Samedi 21 septembre à 20h :
Soirée jeunes - concert Electro-rock avec Speémen - Somerset - Baron Rouge et DJ FLY.
Salle Jean Vilar.
Tarif unique de 6€.

Samedi 28 et dimanche 29 septembre
Festiv'orchidées - Exposition d'orchidées, animations, maquillage enfants, ateliers et conférences, commerçants. Salle Jean Vilar



Du samedi 2 au lundi 14 octobre
Exposition "Imagine le Val d'Oise" des toiles de Dan Jacobson. Dédicace de l'auteur le samedi 5 octobre.



Samedi 16 novembre à 16h
Théâtre - spectacle jeune public "Chapeau, Perrault !" - gratuit, mais sur réservation. Salle Jean Vilar



Samedi 14 décembre à 17h
Esprit de Noël par les Conseils de quartier Parvis de la Mairie

* Les informations de ce guide ont été réunies sur la base des données fournies par les associations pour l'année 2014. Elles sont néanmoins susceptibles de changements en cours d'année, notamment pour les tarifs et horaires. Le service communication de la ville ne peut être tenu responsable des changements en cours de parutions. Nous vous remercions de votre compréhension.

Présidents d'association, afin de tenir à jour toutes nos informations concernant votre activité, n'oubliez pas d'informer directement le service communication de tout changement en cours d'année sur mairie@ville-le-plessis-bouchard.fr. Merci

Responsable de la publication : Didier Alexis, Adjoint au Maire à la communication
Rédaction, documentation, photos, diffusion : service communication
Conception et réalisation : - Isabelle Hervé - service communication
Impression à 5000 exemplaires - Imprimerie EDGAR à Aubervilliers
Reproduction et vente interdite - Dépôt légal : Août 2013

