

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2026
2027



Sommaire

ÉQUIPEMENTS CULTURELS / p.4

École Municipale des Arts et de la Musique (EMAM),
Médiathèque intercommunale Jean d'Ormesson
Espace René Plouvier

CULTURE ET EXPRESSION ARTISTIQUE / p.7

Théâtre, chant, musique, arts plastiques, photographie, magie

ACTIVITÉS SPORTIVES / p.9

Tir à l'arc, volley, basket, pétanque, équitation, aikitai, musculation, escrime, voile, tennis de table, natation, futsal, football, handball, danse, karaté, krav maga, cyclisme, rugby, course à pied, tennis, shorinji kempo, judo

LOISIRS ET ACTIVITÉS CRÉATIVES / p.16

Automobile, bridge, jeux de société, ateliers créatifs, belote et tarot, généalogie, couture, scrabble, informatique

PATRIMOINE ET SOUVENIR / p.18

Amicale des anciens combattants, association des amis de la légion d'honneur, association des amis de l'église Saint-Nicolas, jumelage, souvenir français

ENVIRONNEMENT ET PRÉVENTION / p.19

ADVOCNAR, association des jeunes sapeurs pompiers

SOLIDARITÉS / p.20

Croix rouge française, mission locale, secours catholique

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES / p.21

Association indépendante de parents d'élèves, fédération des conseils de parents d'élèves



Édito

**Chers Plessis-Buccardésiens,
Chères Plessis-Buccardésiennes,**

Je pourrais vous parler de dynamisme, de partage, d'engagement... autant de mots qui accompagnent traditionnellement la vie associative.

Mais cette année, j'ai choisi de faire autrement.

Parce que ce guide appartient avant tout à celles et ceux qui font vivre nos clubs, nos associations, nos événements et nos passions tout au long de l'année.

J'ai également fait le choix de conserver personnellement la délégation à la Culture, convaincu qu'elle participe pleinement à cette même volonté de nous rassembler, de découvrir et de partager.

Et puisque j'ai la chance de pouvoir compter sur notre adjoint aux Sports et à la Vie associative, particulièrement investi aux côtés de nos associations, je vais maintenant lui laisser la parole.

Bonne lecture, belles découvertes... et surtout, profitez pleinement de la richesse de notre vie associative !

Régis PAIN

Maire du Plessis-Bouchard

Vice-président de la communauté d'agglomération Val Parisis



Faire vivre nos associations, ensemble !

Une ville vivante, c'est une ville où l'on se rencontre, où l'on partage et où l'on s'engage. Au Plessis-Bouchard, nos associations y contribuent chaque jour et occupent une place essentielle dans la vie de notre commune.

Depuis le début de ce mandat, nous avons souhaité aller à leur rencontre, échanger avec les présidents, les bénévoles et les intervenants, mais surtout être à leur écoute.

Derrière chaque association, il y a des projets, des envies et toujours des femmes et des hommes qui donnent de leur temps.

Notre rôle est de les accompagner, mais aussi de faire évoluer les choses. Optimiser l'utilisation de nos équipements, faciliter les échanges, soutenir de nouvelles initiatives et permettre à de nouveaux projets de voir le jour. C'est cette dynamique que nous voulons construire avec elles au cours des prochaines années.

Ce guide en est aussi le reflet. Sport, culture, solidarité, loisirs... il montre toute la richesse de la vie associative du Plessis-Bouchard.

Alors poussez la porte d'une association, essayez une nouvelle activité, rencontrez celles et ceux qui la font vivre. Vous y trouverez peut-être votre prochain rendez-vous de la semaine !

Et à tous nos bénévoles, merci pour votre énergie et votre engagement.

Maxime TOULY

Adjoint au Maire en charge de la Communication, des Sports et de la Vie associative

ÉQUIPEMENTS CULTURELS

ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS ET DE LA MUSIQUE (EMAM)

L'EMAM est depuis 1978, un service municipal de pratiques artistiques pour toutes les générations, enfants comme adultes. Elle propose un large choix de disciplines pour une commune de la dimension du Plessis-Bouchard. « L'émotion du partage et le partage de l'émotion » sont au centre de son projet pédagogique et artistique. L'accent est mis sur les pratiques collectives intergénérationnelles et les projets transversaux dans toutes les disciplines.

MUSIQUE

PRATIQUE COLLECTIVE EN AMATEUR

Il est possible de pratiquer la musique en amateur au sein des nombreux ensembles de l'EMAM. Sont entre autres ouverts aux musiciens de tous âges sans inscription à un cursus complet : l'ensemble vocal, le chœur gospel/pop/comédie musicale ados/adultes, l'atelier vocal enfants/ados, le chœur, l'atelier vocal enfants/ados, le Jazz Band, l'Atelier de musique actuelle, l'orchestres à cordes et plus, l'orchestre à vent, la musique de chambre, les ensembles de musique ancienne...

DES CYCLES DE DÉCOUVERTES & D'APPROFONDISSEMENT DE LA MUSIQUE

L'ambition de l'équipe pédagogique est de mettre en situation artistique les élèves le plus tôt possible, afin de nourrir d'émotion et de plaisir leurs apprentissages. Le cursus pédagogique est structuré en cycles : cycle d'initiation et cycles 1, 2 et 3 (d'une durée de 2 à 5 ans). Il comprend trois activités obligatoires : le cours de formation musicale, le cours d'instrument et la pratique collective (choeur, orchestre, ensemble instrumental, atelier ou musique de chambre).



PARCOURS PERSONNALISÉS hors cursus

À partir du 2^e cycle, un élève peut, après avis du conseil pédagogique, intégrer un atelier de pratique amateur, ne comportant que la pratique collective de son choix et une enveloppe annuelle de 9 heures de cours instrumental ou vocal. Le parcours est également adapté pour les élèves en situation de handicap selon les besoins de l'élève.

Dans tous les cas, les composantes de ce parcours sont établies précisément avec la directrice lors de l'inscription, afin de déterminer le meilleur équilibre pour l'élève en tenant compte de ses autres activités. L'inscription à l'EMAM est un engagement personnel de l'élève à suivre avec assiduité le cursus défini à l'inscription, en début d'année.

MUSIQUE

Eveil musical, Formation musicale.

Chant, violon, alto, violoncelle, contrebasse à cordes, violon électrique, guitare, luth, théorbe, guitare électrique, guitare renaissance, viole de gambe, flûte à bec, flûte traversière, flûte traversière baroque, hautbois, cor anglais, basson, basson baroque, clarinette, saxophone, trompette, percussions, batterie, percussions digitales, piano, clavecin, basse électrique synthétiseur.

ENSEMBLE & ORCHESTRE

Atelier vocal enfants/ados, chœur gospel/pop/comédie musicale ados/adultes, chœur adultes « Le Plessis en Chœur, orchestre à géométrie variable « Les lutintamarres ». Ensembles de cordes, « Orchestre à cordes et plus », orchestre à vent « Les Impertivents », ensemble de guitares, ensemble de flûtes traversières, Le Plessis Jazz Band, Ensembles de Musique Ancienne, Atelier de Musique Actuelle Amplifiée, Ensemble baroque, Atelier d'initiation aux percussions, Bande de Hautbois Bassons....

LES ARTS PLASTIQUES

« Les ateliers de création » pour enfants, adolescents ou adultes : une grande place est donnée à l'imaginaire et à la liberté de création par la découverte de différentes techniques graphiques, d'éléments d'histoire de l'art, et par l'expérimentation. Les cours d'Arts Plastiques s'adressent à un public de tous âges à partir de 5 ans. Les cours d'initiation pour les 5/6 ans, les cours enfants 6/11 ans et les cours ados/adultes se déroulent en deux temps : une première partie composée d'exercices techniques et une deuxième partie de création libre. Atelier BD Manga le mercredi pour les élèves à partir de 10 ans.

Professeure : Stéphanie d'Amiens d'Hébécourt

PEINTURE :

Gouache, aquarelle, acrylique, huile...

DESSIN :

crayon, fusain...

**Renseignements et Inscriptions administratives sur rendez-vous
École des Arts et de la Musique (EMAM)**

Mail : emam@leplessisbouchard.fr

Stella Yahya, professeure chargée de direction 01.34.13.35.44

centre.culturel@leplessisbouchard.fr

Directrice de l'Action culturelle : Valérie Barillé 01 34 13 71 39

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE JEAN D'ORMESSON

La médiathèque intercommunale Jean d'Ormesson fait partie du réseau de lecture publique de Val Parisis. Elle met à votre disposition des milliers de livres, CD, DVD, vous propose tout au long de l'année des rendez-vous culturels, vous reçoit dans des espaces pensés pour vous et adaptés à des besoins diversifiés et vous ouvre les portes d'un réseau de 9 médiathèques.

Afin de mieux répondre aux attentes de ses usagers et d'adapter ses services aux évolutions des usages, le réseau des médiathèques propose une amplitude horaire d'ouverture plus importante de ses équipements.

Nouveaux horaires au Plessis-Bouchard :

Mardi	15h – 18h
Mercredi	10h – 13h / 14h – 19h
Vendredi	15h – 18h
Samedi	10h – 13h / 14h – 18h

Tél: 01.34.13.93.89

Médiathèque Jean d'Ormesson

5, rue Pierre Brossolette, 95130 Le Plessis Bouchard



Val Parisis
MÉDIATHÈQUE

ESPACE RENÉ PLOUVIER



L'Espace René Plouvier est un lieu dédié aux **activités associatives**.

Il comprend, au **rez-de-chaussée**, une grande salle d'activités ainsi qu'une salle plus petite.

Un **niveau inférieur** accueille également deux salles supplémentaires.

CULTURE ET EXPRESSION ARTISTIQUE

AKILTOUR

Disciplines et activités proposées :

Magie - Cours, Club et Ateliers

Apprentissage des techniques de : close up (magie de proximité), scène et salon, grandes illusions.

Public : Enfants, Adolescents et Adultes

Lieu : Espace René Plouvier - 23 rue Alexopoulos

Président : Julien MOREAU 06.17.98.52.89 - **Secrétaire** : Xavier DION

Mail : contact@akiltour.fr

Site internet : www.akiltour.fr - **FB** : École de Magie Akiltour



CERCLE DES ARTS

Promouvoir le goût et la pratique des arts plastiques en présentant un Salon annuel de peinture et de sculpture composé d'artistes professionnels et amateurs confirmés.

Exposition simultanée avec l'EMAM.

Tout public

Lieu : Salle Jean Vilar au Centre culturel

Horaires : tous les jours de 14h à 18h sauf le dernier dimanche de 14h à 17h

Cotisation (NC) + droit d'accrochage suivant le nombre d'oeuvres exposées

Pièces à fournir : CV de l'artiste + photos d'oeuvres récentes

Président : Bernard Devienne - 06.76.71.85.06 / b.devienne7@gmail.com

L'association ne donne pas de cours, s'adresser à l'EMAM.



COMME SI QUE

Cours de théâtre, art dramatique, réalisation de spectacles. Pratique du théâtre pour adultes uniquement (stage, reprise de pièces de théâtre)

Lieu : Espace René Plouvier - 23 rue Alexopoulos

Président : Franck FORGET - 06.60.52.62.18

Mail : franck.forget@laposte.net

Facebook : www.facebook.com/CommeSiQue

Instagram : @theatrecommesique

Site internet : www.theatrecommesique.com

HARMONIE

Disciplines et activités proposées tout public:

Cours de chant avec sa troupe vocale et scénique avec une cheffe de chœur professionnelle et cours d'instruments (guitare, guitare basse, piano et batterie) avec son professeur.

Public: enfants à partir de 8 ans et pour adultes.

Présidente : Christine LECLAIR - 06.75.98.57.20

Coordonnées : association.harmonie95@gmail.com

Site internet : www.association-harmonie.com



N'ART FLORE

L'association N'ART FLORE vous invite à créer vos propres compositions florales. Découvrez techniques, astuces et conseils personnalisés dans une ambiance conviviale, au fil des saisons. Ensemble, faisons fleurir notre créativité.

Atelier 1 fois par mois, le samedi après-midi.

Public : Adulte

Présidente : Nathalie NOZAHIC

Lieu : Espace René PLOUVIER, RDC

Coordonnées : nartflore@gmail.com / 06.21.41.40.05

PHOTO CLUB

La photographie sous toutes ses formes : numérique, argentique, ainsi que les procédés historiques dits alternatifs.

Public : de 18 à 98 ans

Président : Franck GÉLIX - 06.21.74.29.84

Coordonnées : photoclub.leplessisbouchard@gmail.com

Site d'images : foto-plessis.blogy.fr



VIBRA'SON

VIBRA'SON propose des ateliers artistiques et de développement personnel autour de la musique et de l'expression de soi.

Public concerné : Enfants, adolescents et adultes, débutants comme confirmés

Lieux : Espace plouvier

Présidente : M. GOEME

Coordonnées : 06 95 88 12 16 / assovbs@gmail.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

AMICITIA FC

Club de football à 7 fondé sur l'amitié, la convivialité et l'esprit collectif, engagé en compétition amateur en Île-de-France.

Public : Adultes de bon niveau engagés en compétition.

Lieu : Stade du Plessis-Bouchard

Président : Rémi BRUGE

Coordonnées : 06 79 22 14 86 / amicitia.football.club@gmail.com

Instagram : @amiticia.football.club **TikTok** : @amiticia.fc



LES ARCHERS DU PLESSIS (LAPB)

Pratique du Tir à l'Arc en loisirs et en compétition. Activité dès 11 ans.

Lieu : Gymnase André Guillaumie + Pas de Tir extérieur derrière le gymnase.

Président : M. PERNET

Coordonnées : 06.60.60.24.54 / archers.pb@gmail.com

Site internet : www.lesarchersduplessisbouchard.fr

ASSOCIATION DES VOLLEYEURS DU PLESSIS-BOUCHARD (AVPB)

Pratique du Volley-Ball loisirs et de compétition.

Public concerné : Tous âges à partir de 6 ans

Lieu : Gymnase Alexopoulos

Président : Contact: Ali KNIS - 06.19.54.66.01 - **Mail** : avpb@avpb.fr

Site internet : www.avplessisbouchard.wordpress.com

Facebook : AVPB



ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE MARIE SKLODOWSKA CURIE

Activités sportives encadrées par les enseignants pour les élèves inscrits dans l'établissement et ayant une licence UNSS : handball, badminton, tennis de table et cross-country.

Compétitions le mercredi après-midi, lundi et mardi soir de 17h à 18h30 selon les activités.

Contact : Mme HIRSCH (Secrétaire) : 01.34.13.23.97



BOULES SPORTIVES DU PLESSIS-BOUCHARD

Pratique de la pétanque

Public : Tout public **Lieu** : Chemin de la Mare Piscop

Mail : petanque.plessis@orange.fr

CAPOEIRA SENZALA HERANÇA CULTURAL

Sport de combat associé à la danse d'origine afro-brésilienne qui mélange à la fois le côté sportif, culturel, la tradition, le chant et les instruments.

Président : John AZRIA

Coordonnées : johnzr06@gmail.com / 06 64 28 41 37

CENTRE EQUESTRE ET PONEY CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Cours d'équitation tous niveaux, du baby poney (à partir de 3 ans) aux adultes confirmés.

Disciplines : dressage, saut d'obstacles, éthologie, équifun, pony games, hunter, spectacles cours enfants et adultes, de groupe et individuels.

Lieu des cours: carrière et 2 manèges couverts, Chemin de la Plaine.

Contact: Karin AUBERT - 06.21.27.50.03 **Mail** : 95cepb@gmail.com

Site internet : www.cepb95.ffe.com



CERCLE DE SYSTEMA/AIKIDO DU PLESSIS BOUCHARD (CATPB)

AIKIDO SYSTEMA

De l'autodéfense sans violence à la gestion de conflit musclé et agressif. Pour celles et ceux qui cherchent à savoir se défendre et à évoluer personnellement. S'adapter et gérer son stress. Entraînement pieds, poings et armes.

Tout public dès 12 ans

Lieu d'entraînements : Gymnase Guillaumie

Président : M. DIMITRIJEVIC - 06.85.53.37.25 - **Mail** : contact@systema-vo.fr

Site internet : www.catpb.fr

AUTO DEFENSE EXCLUSIVEMENT FEMININE (CATPB)

De l'autodéfense sans violence à la gestion de conflit musclé et agressif. Pour celles qui cherchent à savoir se défendre et à évoluer personnellement. S'adapter et gérer son stress.

Président : M. DIMITRIJEVIC - 06.85.53.37.25 **Mail** : selffeminine@systema-vo.fr



LE CERCLE DE MUSCULATION DU PLESSIS-BOUCHARD

Musculation et Cardio-Training avec coach diplômé d'État.

Public : Adultes et adolescents à partir de 13 ans

Lieu d'entraînements : Salle Alain ALBERT-BRUNET, Gymnase Alexopoulos sis 19, rue André Alexopoulos

Président : Monsieur Stephane BOËSEL

Mail : cercledemusculaton95@gmail.com **Tél.** : 06.60.61.60.57

Facebook : Le cercle de musculation du Plessis-Bouchard



CERCLE SPORTIF DU PLESSIS-BOUCHARD (CSPB)

Disciplines et activités proposées : Escrime, escrime handisport

Public: Escrime, escrime handisport à partir de 5 ans.

Lieu : Gymnase André Guillaumie

Président : Maxime TOULY - 06.23.71.86.49

Mail : contactcspb@gmail.com

CLUB DE VOILE DE FRANCONVILLE LE PLESSIS-BOUCHARD (CVFPB)

Club de voile sur bateaux habitables (théorie et navigation).

Public : adultes

Pratique : Sortie en mer environ 1x/mois

Lieu des cours : CSL 1er étage, 38 boulevard Rhin et Danube - 95130 Franconville

Président : M. CAMARD

Correspondante : Estelle FANJAS - 06.89.64.04.10

Mail : e.fanjas@orange.fr

Site internet : www.cvfpb.fr



ERMONT PLESSIS-BOUCHARD TENNIS DE TABLE

Le club accueille tous les publics de 3 à 80 ans : baby-ping (4-7 ans), apprentissage (jeunes débutants de 7 à 18 ans), perfectionnement, élite, adultes loisirs, jeunes et adultes compétition, retraités.

Lieu : gymnase André Guillaumie, Rue Guillaumie au Plessis-Bouchard ou au gymnase du lycée Van Gogh, rue du lycée à Ermont, selon les créneaux.

Président : M. PARSEGHIAN / 06.23.59.88.78

Mail : epbtt.contact@gmail.com

Site internet : www.epbtt.fr

Facebook : EPBTT

AQUAVAL

Centre aquatique Alice-Milliat est un équipement ouvert en mai 2024 au service de la population locale, des clubs et associations, de l'apprentissage scolaire de la natation et du haut niveau.

Lieu : 7 Rue Théroigne de Méricourt, 95150 Taverny

Site internet : valparisis.fr/piscines/les-piscines/aquaval-centre-aquatique-alice-milliat

FUTSAL (MSPB)

Foot en salle, pratique loisirs tous les mardis soir, réservé aux adultes de plus de 25 ans.

Lieu : gymnase Guillaumie

Président : David DA PONTE

Correspondant : Yann BARTESCH

Mail : kiopi95@gmail.com



GROUPE AMITIÉ FOOTBALL EDUCATIF DU PLESSIS-BOUCHARD (GAFEPB)

Pratique du football, entraînement et matchs.

Public : U8/U9 nés en 2016/2017 - U10/U11 nés en 2014/2015
- U12 nés en 2012/2013 - U16 nés en 2009/2010 - U18 nés en
2007/2008 - Féminines Séniors de 18 à 30 ans - Vétérans 35 ans

- Vétérans +55 ans

Lieux : Stade municipal de la Plaine, rue Marcel Clerc

Présidente : Laurence BOUZNAD - 06.13.25.57.60

Mail : 525937@lpiff.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/GAFEPB>

HANDBALL – ELITE VAL D'OISE HANDBALL

Pratique du handball en compétition ou loisirs

Compétition : 7 ans à 77 ans

Loisirs : baby hand de 5 ans à 6 ans et en équipe loisirs plus 18 ans
(débutant)

Lieu : Gymnase CSL, Jean Jacques Mathieu (Franconville)

Président : Frederick RALEFOMANANA

Mail : elitevaldoisehb95@gmail.com

Site internet : hbcfranconville.fr et tel: 06.70.31.86.65



HIP-HOP CONNEXION

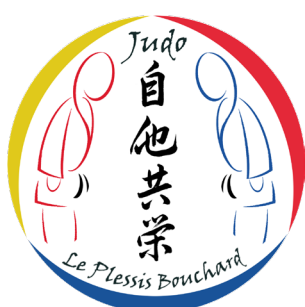
Initiation et perfectionnement aux danses urbaines et du monde pour tout public.

Cours de danse à partir de 3 ans.

Éveil, Hip-Hop, Afro/Dancehall, Power Dance, Fitness, Kizomba/Batchata, Fusion

Lieu : Gymnase André Guillaumie.

Président : Jonathan MAYELA - 06.52.41.33.08 **Instagram** : @HHC_HAZ



JUDO LE PLESSIS-BOUCHARD

Pratique du judo

Public : de 4 à 99 ans

Lieu : Gymnase André Guillaumie.

Président : Éric VANHOYE

Coordonnées : plessisbouchardjudo@gmail.com / 06.12.82.11.21

Facebook : Judo Plessis Bouchard **Instagram** : @judoplessis_95

Site internet : judo-le-plessis-bouchard.fr

KARATE CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Karaté : art Martial Japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois défensives et offensives. **Baby**

Karaté : pour l'épanouissement de l'enfant en favorisant le développement général...

Body Karaté : Enchaînements avec chorégraphies rythmées. **Karaté contact** : Différentes techniques de pieds-poings issues du karaté traditionnel.

Public : à partir de 3 ans



Lieu : Gymnase André Guillaumie au Dojo Jacques Seymand

Président : Jean-Claude GUERINON - 06.08.63.99.98 **Mail** : kcpb@orange.fr

Site internet : karateplessisbou.canalblog.com



K'DANSE GYM

Danse rythmique et classique, éveil, modern'jazz

Adultes : Zumba, yoga, sophrologie, aquabiking / aquagym, body sculpt, renforcement musculaire, gym tonique, pilates et stretching

Enfants : Initiation à la gym, multisports

Présidente : Josette DUVAL - 01.34.13.81.01

Pour la gym : Brigitte GARCIA - 06.86.44.28.69 ou Christiane BRILLE - 06.82.87.00.86

Site internet : kdanse-gym.fr

KRAV MAGA DU PLESSIS-BOUCHARD (KMPB)

Art martial israélien de self défense, pratique de combat poings-pieds, avec technique de défense au sol et sur attaques armées. Préparation physique, ateliers réflexes, stages et compétitions.

Public : Tout public à partir de 16 ans

Lieu : Gymnase André Guillaumie

Président : Josel JOSE - 07.75.73.22.38

Mail : joseljose075@gmail.com - kmpb95130@gmail.com

Site internet : www.kravmaga95-kmpb.fr



PARISIS ATHLETIC CLUB 95

Cyclisme (route, piste, cyclo-cross, VTT, polo vélo) et école de vélo labélisée

Public : à partir de 4 ans

Lieu d'entraînement : 5 rue Jean Moulin - 95110 Sannois

Président : Pascal NOEL - 06.84.49.99.37

Mail : clubparisisac95@gmail.com

Site internet : www.pac95.fr



PARISIS RUGBY CLUB

Labellisé par la FFR

Apprentissage et pratique du rugby pour enfants (filles et garçons) dès 5 ans. Adultes (mixte)

Nouveauté: Section rugby santé pour les femmes atteintes d'un cancer

Lieux des entraînements : stade Jean Rolland à Franconville et de Saint Exupéry à Ermont

Contact : Boris SCHNEERSON - 06.77.04.85.76

Site internet : www.parisisrugbyclub.com



RETRAITE SPORTIVE DU PARISIS

Labellisé « Sport Senior Santé » par la FFRS

Activités proposées : Randonnée pédestre - marche Nordique - marche Bâtons - marche promenade - gymnastique aquatique - gymnastique maintien en forme - Zumba - activités dansées (danses de groupe) - Cyclotourisme/VTC - Pétanque - bowling - gymnastique cérébrale - self défense - jeux de société -section multi activités senior - relaxation - tennis de table - séjours sportifs et culturels - voyages - sorties culturelles en IDF.

Public concerné : Tous les séniors et toute personne âgée de plus de 50 ans

Lieux : Plessis-Bouchard / Franconville / Ermont...

Président: Pierre-Alexandre ROUX

Coordonnées : 06.08.15.00.74 - rsparisis95130@gmail.com - rsparisis95.e-monsite.com

Permanence au gymnase Guillaumie tous les vendredis de septembre à fin janvier entre 14h30 et 17h.

RUNNING EVASION 95

Course à pied /route/nature/trail pour des pratiquants adultes. 3 entraînements par semaine, les mercredi (stade d'athlétisme), vendredi et dimanche (forêt de Montmorency). Courses au programme : Coteaux de Saint-Leu, Ronde d'Ermont, Maxicross de Bouffémont, etc...et une sortie de fin d'année en région.

Lieux : Stade de Beauchamp, terrain d'ébats, parking gymnase Marvingt ou parking des 4 cèdres à Saint-Leu

Président : Gilles NOZAHIC - 06 71 28 47 30

Mail : runningevasion95@gmail.com

Site internet : runningevasion95.fr

Instagram : [runningevasion95](https://www.instagram.com/runningevasion95)



Shorinji Kempo (SK95)

Le Shorinji Kempo est un art martial japonais alliant budo et self-défense : l'apprentissage de techniques martiales modernes et efficaces, associé à une philosophie typiquement japonaise. C'est un art martial authentique prônant une pratique pour toutes et tous, quel que soit son âge ou sa sportivité, le but premier étant de cultiver « un esprit zen dans un corps sain ».

Public : dès 11 ans

Président : Benoît BÂLON **Mail :** lpbsk@outlook.fr

Site internet : www.shorinjikempo95.wordpress.com/ **Instagram/Twitter :** @shorinjikempo95



TENNIS CLUB DU PLESSIS-BOUCHARD

Ecole de tennis et padel pour loisirs et/ou compétition.

Public : dès 3 ans

Lieux : Tennis Club 48 av. Jules Siegfried

Présidente : Sabine PISTILLI - 09.80.55.53.12

Mail : tennisclubplessis@gmail.com

Site internet : www.club.fft.fr/plessisbouchard.tc

TOP DANCE PLESSIS-BOUCHARD

Disciplines et activités proposées : Cours de danses de salon (valse, tango, paso, samba, rumba, chacha, quickstep ...), Rock, Tango argentin, Danses latinos (Salsa, Bachata, Kizomba)

Public concerné : Tout Public

Lieux : Gymnase Guillaumie, salle Annie Fratellini ou Gymnase Alexopoulos

Présidente : Anne RICHARD

Coordonnées : 06.83.69.32.67 / topdance95@gmail.com/

Site internet : www.topdance95.fr



VAL PARISIS ECHECS

Disciplines et activités proposées : cours d'échecs pour adultes et enfants (**à partir de 6 ans**). Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, tous les niveaux de cours sont proposés.

Le planning détaillé des cours et des créneaux est disponible sur le site internet. Pour les adultes, les cours peuvent également être proposés en distanciel.

Site internet : www.valparisis-echecs.fr

Lieux : Les cours enfants/adultes sont proposés à l'espace René Plouvier et dans toute l'agglomération du Val Paris (Franconville, St Leu,...).

Président : Jérôme Appendino - 06.81.07.83.02

Coordonnées : info@valparisis-echecs.fr

VENUS FREE

Discipline et activités proposées : Cours de danse de Lady styling Bachata (ateliers chorégraphiques)

Public concerné : Toutes les femmes de tous âges et tous niveaux (Mini Vénus Free pour les 7 à 12 ans)

Lieux : Gymnase Guillaumie, salle Annie Fratellini

Présidente : Corinne TALOCHINO

Coordonnées : 06.22.53.68.61 / lesvenusfree95@gmail.com

Site internet : www.lesvenusfree.com



LOISIRS ET ACTIVITÉS CRÉATIVES

AUTO RÉTRO CLUB DE L'OUEST PARISIEN (ARCOP)

Club de voitures anciennes multi-marques de 1890 à 1980. Sorties en groupe le dimanche, expositions et défilés avec d'autres clubs. Rassemblement le 2^e dimanche de chaque mois dans le parc du centre culturel de 9h30 à 12h30 sauf en janvier et février.

Site internet : www.auto.retro.ouest.parisien.overblog.com



BRIDGE CLUB

Dans une ambiance amicale et décontractée, le Bridge Club se donne pour mission de développer le goût et la pratique du bridge : en organisant des tournois amicaux, en initiant gratuitement les nouveaux adhérents et en perfectionnant ceux qui le souhaitent.

Lieu : Espace Roger Maillard, salle Cousteau, 156 Ch. Jules César

Présidente : Sylvie BERTRAND 06.85.33.25.88

Mail : sylvie.bridgeplessis@gmail.com

Site internet : www.bridge-club-le-plessis-bouchard.fr

LES COMPAGNONS DU TEMPS LIBRE

Club de retraités seniors (mixtes) pour la pratique des jeux de belote, de tarot, de société et autres activités en fonction de la demande ainsi que des manifestations gourmandes et festives.

Lieu : Espace René Plouvier - 23 rue Alexopoulos

Président : M. Patrice AMBROISE

Mail : patam21@orange.fr - 06.13.09.85.82





GÉNÉALOGIE VALDOISIENNE

Présente au Plessis-Bouchard depuis plus de vingt ans, cette association aide ses adhérents à partir à la recherche de leurs racines lors de réunions conviviales organisées chaque deuxième vendredi du mois.

Tout au long de l'année, l'association propose des expositions sur l'histoire locale et la généalogie, abordant des thèmes variés liés au patrimoine et à la mémoire du Plessis-Bouchard.

Lieu : Espace René Plouvier - 23 rue Alexopoulos

Présidente : Mme MARCHAND - 06.02.34.22.30

PLESSISCRABBLE

Initiation et pratique du jeu de scrabble en duplicate ou simple sur table de trois. Jeux, dictionnaires à disposition.

Tout public

Lieu : Espace René Plouvier

Président : Patrice MÉRIEN - 06.10.80.06.09

Mail : patrice.merien@orange.fr



VIVRE AU PLESSIS

Stages informatiques pour les seniors (2 niveaux : débutant et perfection), animations. Proposition de stages d'aide à la généalogie grâce à internet - Mme MARCHAND 06.02.34.22.30

Le jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30.

Lieu : Espace René Plouvier - 23 rue Alexopoulos

Mail : c.m95@orange.fr

Président : Claude MONTAGNE au 06 86 92 70 99

PATRIMOINE ET SOUVENIR

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DU PLESSIS-BOUCHARD

Cérémonies commémoratives dans le cadre du devoir de mémoire, sortie annuelle, organisation d'une brocante.

Président : M. BASILE Philippe - 06.47.64.82.47 - **Mail** : philbasile62@gmail.com

ASSOCIATION LES AMIS DE LA LEGION D'HONNEUR

"Assurer efficacement les liens d'amitié et de solidarité entre les membres de la Légion d'honneur et leurs amis"

Public : Membre de l'ordre de la Légion d'honneur et leurs amis

Président : M. LEGRAND - **Mail** : jfl.eu@laposte.net



SOUVENIR FRANÇAIS

Participation aux cérémonies commémoratives nationales et locales. Association nationale reconnue d'utilité publique ayant pour but l'entretien de la mémoire de ceux qui ont donné leur vie pour la France et sensibiliser les jeunes générations, futurs citoyens, par des actions pédagogiques. Commémorations et expositions thématiques ouvertes à tous.

Président : Serge DENIS - 01.30.72.03.23 / 06.15.71.49.74

Mail : sf.plessis.bouchard@free.fr



ASSOCIATION LES AMIS DE L'ÉGLISE SAINT - NICOLAS

Collecte de fonds destinés à la restauration et à l'achat de mobilier pour l'église Saint-Nicolas, par l'organisation de manifestations telles que brocante, loto, restauration.

Présidente : Marie-Odile GAILLARD - 06.80.01.63.06

Mail : amiseglisesaintnicolas1@gmail.com

Site internet : amisdesaintnicolas.fr

JUMELAGE

La ville du Plessis-Bouchard est jumelée avec la ville allemande de Niederstetten. Le service culturel de la ville est à l'initiative d'animations, de fêtes, de rencontres culturelles et linguistiques avec la ville allemande.

Service culturel : 01.34.13.35.44



ENVIRONNEMENT ET PRÉVENTION



ADVOCNAR

Créée en 1986, agréée Protection de l'Environnement, l'ADVOCNAR a pour mission l'information, la protection du cadre de vie et de la santé des populations concernées par le trafic aérien des aéroports de Roissy-CDG et du Bourget. L'association négocie avec les pouvoirs publics, organise des manifestations, mène des actions juridiques.

Lieu : accueil physique au secrétariat sur rendez-vous, 45 rue d'Ermont (Parc de la Mairie) à Saint-Prix

Présidente : Françoise BROCHOT

Secrétaire administrative : Catherine BOUVIER - 01.39.89.91.99

Mail : contact@advocnar.fr

Site internet : www.advocnar.fr

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Devenir Sapeurs Pompiers Volontaire (+18 ans), Jeunes Sapeurs Pompiers (+14 ans)

Lieux : Centre de secours de Franconville.

Contact : 01.30.72.85.00



SOLIDARITÉS



croix-rouge française

CROIX ROUGE FRANÇAISE – Délégation du Parisis

Activités proposées : Secourisme, action sociale, aide humanitaire, formation, actions jeunesse.

Public : tout public majeur

Horaires : dépendent de l'activité choisie

Lieux des cours et entraînement : 6 rue Jean Sancerre, 95110 Sannois

Présidente : Axel CHAUSSIVERT **Mail :** ul.parisis@croix-rouge.fr

Site internet : www.croix-rouge.fr **Facebook :** Croix-Rouge Française, Unité Locale du Parisis

MISSION LOCALE de la Vallée de Montmorency

La Mission Locale Vallée de Montmorency accompagne les jeunes de 16 à 25 ans déscolarisés, et jusqu'à 30 ans pour les diplômés de Bac+2 à Bac+5. Les habitants du Plessis-Bouchard sont accueillis au siège (30 rue de la Station, 95130 Franconville) ou lors de la permanence hebdomadaire en mairie (3 rue Pierre Brossolette, 95130 Le Plessis-Bouchard). La Mission Locale informe et accompagne les jeunes dans leurs projets (emploi, formation, orientation, logement, santé, droits...) afin de favoriser leur accès à l'emploi et à l'autonomie.

Horaires : 8h30-12h30 / 13h30-17h30 (mercredi et vendredi 17h). Fermé le jeudi après-midi.

Correspondant : 01.39.32.66.03

Mail : info@mlvm.asso.fr

Site internet : www.mlvm.asso.fr

SECOURS CATHOLIQUE – CARITAS FRANCE

Suivi et accompagnement des personnes, cours de français pour adultes, accompagnement scolaire primaire et collège, aide numérique, organisation de sorties culturelles et de loisirs, des moments partagés et conviviaux, etc...

Travail en collaboration avec le CCAS de la Ville.

Mail : equipe.franconville.950@secours-catholique.org

Co-responsables : M. Gilles LEDAIN et Mme Myriam MIGINIAC **Tél :** 06.08.58.13.55

Délégation du Val d'Oise : 01.30.31.87.30

Adresse : 22 chemin de la Mare Epineuse, Franconville



LE SOURIRE DE MAUD

Le Sourire de Maud est un groupe de l'association Imagine for Margo créée en 2021 en hommage à Maud, décédée en 2017 à l'âge de 19 ans. Chaque année, il participe à la Course Enfants sans Cancer afin de soutenir la recherche et les enfants malades.

Contact : lalyfernandesauvinet@gmail.com / 06 19 42 08 68

Instagram : @lesouriredemaud

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES



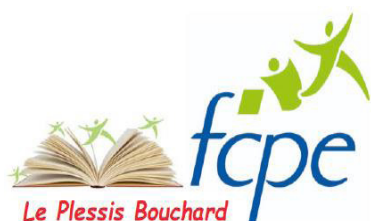
LA RUCHE DU PLESSIS-BOUCHARD

Association indépendante non affiliée à une fédération ou à une union de parents d'élèves. Participation aux conseils d'écoles, de classes et d'administration, conférence pour les parents en cours d'année.

Présidente : Yasmina TEJINI

Trésorière : Fairouz KAOUACHI

Mail : laruchedupb@gmail.com



FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Les représentants FCPE sont parents d'élèves inscrits dans les établissements scolaires de la commune, avec lesquels une relation de proximité est permanente tout au long de l'année (au quotidien, lors des conseils des écoles, des conseils de classe ou d'administration du collège entre autres). Les représentants FCPE sont à votre écoute pour répondre à toutes les questions individuelles ou collectives que vous vous posez. La FCPE du Plessis Bouchard organise des conférences/ débats sur des thématiques liées à vos préoccupations. Notre objectif : une vie scolaire réussie et le bien-être de nos enfants.

Président : Abdelhak BENNANI / 06.25.08.91.66

Mail : mafcpe.lpb@gmail.com

Site internet : www.fcpe95.com

RENSEIGNEMENTS :

Hôtel de ville : 3 bis, rue Pierre Brossolette
BP 30029 - Le Plessis-Bouchard
95131 Franconville cedex
Tél : 01.34.13.71.39
mairie@leplessisbouchard.fr

RESTEZ CONNECTÉS !



www.ville-le-plessis-bouchard.fr



www.facebook.com/ville-le-plessis-bouchard.fr



[leplessisbouchard_officiel](https://www.instagram.com/leplessisbouchard_officiel)

ADRESSES UTILES :

Centre culturel Jacques Templier : 5 rue Pierre Brossolette
tél : 01.34.13.35.44 - centre.culturel@leplessisbouchard.fr

Espace Roger Maillard : près du centre technique municipal, 156-158 chaussée Jules César

Espace René Plouvier : 23 rue Alexopoulos

Gymnase André Guillaumie : rue André Guillaumie

Gymnase Alexopoulos : près du restaurant scolaire, rue Alexopoulos.

Gymnase Marie Marvingt : rue de la Clé des Champs

Stade municipal de la Plaine, boulodrome et roller skate parc : dans la Plaine de Boissy.

****Les informations de ce guide ont été réunies sur la base des données fournies par les associations pour l'année 2026 - 2027. Elles sont néanmoins susceptibles de changements en cours d'année.**

Responsable de la publication : Maxime Touly, adjoint au Maire
Rédaction, documentation, photos : Service communication / Service culturel / Associations
Diffusion : www.ville-le-plessis-bouchard.fr
Conception et réalisation : Service communication
Dépôt légal : août 2026



